

VISTA PREVIA - DRA. TEMPLE GRANDIN

00 00 01.058 -- > 00 06.583

Diseño instalaciones de manejo de ganado. Yo diseño en todo el país. He trabajado para mejorar

00 00 07.104 -- > 00 00 13.089

cómo se maneja el ganado y ahora soy una universidad profesor de la Universidad Estatal de Colorado.

INTRODUCCIÓN AL PODCAST

00 19.054 -- > 00 00 31.753

Tony Hernandez Pumarejo, escritor y autor.
Conferencista profesional y motivacional. Presentador de televisión.

00 00 36.830 --> 00 00 44.061

Embajador Internacional para el Autismo y la Psiquiatría Salud. se enorgullece de invitarte a su podcast,

00 00 44.282 --> 00 47.112

Mi Tiempo, con Tony Hernandez Pumarejo.

INTRODUCCIÓN A LA ENTREVISTA – TONY HERNANDEZ PUMAREJO

00 00 53.154 --> 00 57.997

Hola y bienvenidos a este nuevo episodio de My Time con Tony Hernández-Pumarejo. Y este es tu

00 00 58.037 --> 00 01 02.980

presentador, Tony Hernández-Pumarejo. Si no lo has hecho hecho aún así, te invito a que por favor te suscribas

00 01 03.020 -- > 00 01 10.626

a mi podcast en todas las plataformas, YouTube, Spotify, Google Podcasts y muchas otras plataformas. Y

00 01 10.726 -- > 00 01 16.530

Realmente aprecio a todos los que están afinando para verme o escuchar mi podcast.

00 01 16.930 -- > 00 01 24.827

Y hoy tenemos una entrevista muy, muy especial con un líder, una persona a la que admiro,

00 01 25.387 -- > 00 01 31.351

que ha sido una inspiración para mí y no solo para mí, pero también para nuestra comunidad, nuestro autismo

00 01 31.391 -- > 00 01 38.835

comunidad, que es el único Dr. Temple Grandin. La Dra. Temple Grandin es diseñadora de

00 01 38.915 -- > 00 01 44.298

Instalaciones de manejo de ganado y profesor de ciencias animales en la Universidad Estatal de Colorado,

00 01 44.778 --> 00 01 49.981

donde imparte cursos sobre comportamiento ganadero y el diseño de las instalaciones y consulta también con

00 01 50.001 -- > 00 01 56.207

la industria ganadera. en el diseño de instalaciones, Manejo de Ganado y Bienestar Animal. Dr.

00 01 56.227 --> 00 02 02.769

Grandin obtuvo su Licenciatura en Artes en Franklin P. Pierce College y su Maestría en

00 02 02.829 -- > 00 02 07.530

Ciencia Animal en la Universidad Estatal de Arizona, y recibió su doctorado en Ciencia Animal

00 02 07.550 -- > 00 02 12.792

para la Universidad de Illinois en 1989. Dr. Grandin ha aparecido en la televisión nacional

00 02 12.832 -- > 00 02 19.699

en canales como CNN, ABC, CBS, NBC y muchos otros canales. En 2010, la revista Time nombró

00 02 19.719 -- > 00 02 27.045

es una de las 100 personas más influyentes.
Es autora de más de 400 artículos en ambos países.

00 02 27.085 -- > 00 02 32.310
revistas científicas y publicaciones periódicas ganaderas
sobre el manejo, el bienestar y las instalaciones de los animales

00 02 32.330 -- > 00 02 37.334
decidir. Y la Dra. Grandin, ella es la autora de
diferentes libros como Thinking in Pictures,

00 02 37.454 -- > 00 02 43.499
Transporte Ganadero y de Manipulación, Guía de Trabajo
con Animales de Granja, y ella, y sobre todo

00 02 43.559 -- > 00 02 48.442
sus libros sobre animales en transición y animales
nos hacen humanos. ambos aparecieron en el New York Times

00 02 48.502 -- > 00 02 55.365
lista de los más vendidos. Su último libro, Visual Thinking,
los dones ocultos de las personas que piensan en imágenes,

00 02 55.425 --> 00 03 01.027
patrones y abstracción también estaba en el Nuevo
Lista de los más vendidos del York Times. La historia de su vida

00 03 01.067 -- > 00 03 08.731
se ha convertido en una película de HBO llamada Temple
Grandin, protagonizada por Claire Danes, que ganó siete

00 03 09.491 --> 00 03 14.613
Premios Emmy en el Globo de Oro. La película muestra
Su vida de adolescente y cómo empezó

00 03 14.653 --> 00 03 20.277
su carrera. En 2017, el Dr. Grandin fue incluido
en el Salón de la Fama de las Mujeres, y en 2018,

00 03 21.238 --> 00 03 26.923
fue nombrada miembro de la Asociación Americana
para el Avance de la Ciencia. Y el Dr. Grandin

00 03 27.323 --> 00 03 32.387

es una de las primeras personas autistas en documentar los conocimientos que obtuvo de su

00 03 32.447 --> 00 03 38.212

experiencia con el autismo. Así que sin más preámbulos, déjanos llevarte a la entrevista que tuve

00 03 38.252 --> 00 03 45.418

con la única e inigualable Dra. Temple Grandin. Y Hoy tengo una invitada muy, muy especial. Uno

00 03 45.438 --> 00 03 50.582

del tipo, ya sabes, una persona a la que parezco y orgullosa de decir que sin ella y

00 03 50.702 --> 00 03 55.826

en su liderazgo y en su influencia, no estar aquí en este momento. Estaré entrevistando

00 03 55.866 -- > 00 04 01.511

hoy en día la única e inigualable Dra. Temple Grandin. Pozo Es genial estar aquí hoy.

LA ENTREVISTA

00 04 01,551 -- > 00 04 07,316

Tony Hernandez Pumarejo

Gracias Dra. Temple Grandin.

¿Cómo estás hoy?

Dra. Temple Grandin

Lo estoy haciendo bien.

Tony Hernandez Pumarejo

¿Cómo te está tratando la vida?

Dra. Temple Grandin

Oh...

00 04 07.476 -- > 00 04 13.141

Dra. Temple Grandin

ocupado. Mucho viaje. Tengo un montón de, un Se avecina un gran viaje largo. Haciendo algo, eh, mmm.

39

00 04 15.166 -- > 00 04 23.472

una reunión de psiquiatras, reuniones de caballos, ganado reuniones, ir a un montón de reuniones diferentes,

00 04 23.612 --> 00 04 31.317

dando charlas.

Tony Hernandez Pumarejo

Bueno, sé que eres una persona ocupada y significa mucho para mí tenerte en mí

00 04 31.377 -- > 00 04 35.960

podcast. Significa mucho. Así que gracias de nuevo, Dr. Temple Grant, por estar en mi tiempo con

00 04 36.000 --> 00 04 40.663

Tony Hernández-Pumarejo. Y para empezar, voy a Comienza con esta primera pregunta. Esta es una pregunta

00 04 40.703 --> 00 04 46.932

que le pregunto a todos los que entran en este podcast. Quería preguntarte, ¿cómo describirías?

00 04 48.012 -- > 00 04 57.860

la vida de la Dra. Temple Grandin en pocas palabras?

Dra. Temple Grandin

Oh, eso es muy difícil. Tenía autismo severo

00 04 57.900 --> 00 05 04.806

niño, no habla hasta los cuatro años. Quiero alabar todos los excelentes maestros que tuve, mi madre,

00 05:05,346 -- > 05 13,233

por empujarme a desarrollar mis habilidades. Y diseñé instalaciones de manejo de ganado. Yo los diseñé

00 05 13.253 --> 05 19.820

en todo el país. He trabajado para mejorar cómo se maneja el ganado, y ahora soy una universidad

00 05 19.860 --> 00 05 26.703

profesor de la Universidad Estatal de Colorado. Perfecto.

Dra. Temple Grandin

Y solo quiero unas pocas palabras.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente, y

00 05 26.723 -- > 00 05 31.965

Tu historia es verdaderamente inspiradora, ya que impacto en nuestro mundo a través de generaciones.

00 05 32.685 -- > 00 05 37.307

Y Temple, quiero volver un poquito términos de cómo comenzó. Cuéntenos un poco

00 05 37.327 --> 00 05 42.829

sobre tu infancia, tus raíces, y si puede contarnos un poco sobre su infancia.

00 05 44.506 -- > 00 05 51.368

Dra. Temple Grandin

Tuve una excelente educación temprana. No tenía habla,

Tenía signos de autismo muy severo, no hablaba

00 05 51.408 --> 00 05 57.631

En absoluto. Recibí una muy buena educación temprana a los dos años y medio. Con una gran cantidad de

00 05 57.671 --> 00 06 03.494

énfasis en el aprendizaje del habla, aprender a Esperen y tomen turnos en los juegos. Eso es realmente

00 06 03.534 -- > 00 06 08.896

importante. ¿Cómo esperas y te turnas en ¿juegos? Y luego habilidades, cosas como el cepillado

00 06 08,916 -- > 00 06 15,207

los dientes, ponerse la ropa, aprender habilidades. No había absolutamente ningún énfasis en el contacto visual.

00 06 15.967 -- > 00 06 19.689

Nunca se hizo hincapié en eso. Y yo

piensa que lo único que hace es sobrecargar la vida del niño

00 06 19.989 -- > 00 06 27.233

sistema sensorial. Mi programa era el habla, las habilidades, y aprender a esperar y tomar turnos. Y

00 06 27.253 --> 00 06 34.417

que reduce el comportamiento impulsivo. Y entonces yo Fui a una escuela normal, a una escuela pequeña, normal

00 06 34.457 -- > 00 06 43.230

para la escuela primaria, a la antigua usanza de los años 50, estructurado aula. Eso funcionó para mí. Era bueno en

00 06 43.350 --> 06 48.313

arte. Mi madre siempre alentó mi capacidad En el art. Creo que es muy importante tomar el

00 06 48.353 -- > 00 06 52.655

niños en lo que son buenos y construir sobre ello. Si el niño es bueno en matemáticas, entonces necesita

00 06 52.675 --> 00 06 58.018

tomar las clases de matemáticas más avanzadas. Pero No lo obligues a tomar matemáticas para bebés. Va a dar la vuelta

00 06 58.038 -- > 00 07 03.881

en un problema de conducta. Ahora bien, la escuela secundaria era una pesadilla de burlas e intimidación. Eso fue

00 07 03,901 -- > 00 07 09,184

la peor parte de mi vida. Fuera de un escuela, terminó yendo a una escuela especial. Ellos

00 07 09.204 -- > 00 07 13.826

Inmediatamente me pusieron a trabajar limpiando nueve puestos Todos los días. y la gestión del establo de caballos de la escuela.

00 07 14.606 --> 00 07 18.588

No estudié. Pero una cosa que no se me permitió es que no se me permitiera convertirme en

00 07 18.608 --> 00 07 22.870

un recluso en mi habitación. Tenía que asistir a las comidas,

Tenía que asistir a clases, tenía que asistir a la

00 07 23.010 -- > 00 07 28.932

capilla, tenía que asistir a todos los eventos. Y básicamente, dirigía el establo de caballos de la escuela. Yo

00 07 28.992 --> 00 07 35.675

aprendió a trabajar. Eso es muy importante. Tuve un gran profesor de ciencias que finalmente consiguió

00 07 35.695 --> 00 07 41.037

me di la vuelta, que me estaba mostrando a través de proyectos interesantes que estudiar era un camino

00 07 41.057 -- > 00 07 48.258

a un objetivo. Nunca pude hacer álgebra. Y yo soy muy preocupados de que las personas que son pensadores visuales

00 07 48.298 -- > 00 07 52.561

como yo están siendo examinados con todos los Requisitos matemáticos más altos. Y hablé de esto

00 07 52.621 --> 00 07 58.346

en mi nuevo libro, Visual Thinking, the Hidden dones de personas que piensan en imágenes, patrones,

00 07 58.546 --> 00 08 04.370

y Abstracciones. Y me las arreglé para esquivar el álgebra. Tuve que abandonar una clase de física, una de biomedicina

00 08 04.410 --> 00 08 08.313

clase de ingeniería, tuve que dejar todas las cosas Quería hacerlo, y me especialicé en psicología.

00 08 09,634 -- > 00 08 15,157

Quería aprender más sobre mí misma, pero también tuvo que esquivar las clases de matemáticas. Sí, nunca lo he hecho

00 08 15.177 -- > 00 08 19.420

Tampoco ha sido bueno en las clases de matemáticas, Temple. Y, ya sabes, vamos a tocar la base en

00 08 19.520 -- > 00 08 24.143

un poco en términos de lo que acabas de decir,

pero antes de hacerlo, quiero preguntarte con todo

00 08 24.163 --> 00 08 29.447

que ibas a hacer mientras crecías,
cuál era el momento o a qué edad

00 08 29.467 --> 00 08 33.590

sentías que había algo diferente
¿Sobre ti? ¿Cuándo aprendiste por primera vez sobre el autismo?

00 08 34.190 --> 00 08 40.842

Bueno, fue algo gradual. Yo, ya sabes, yo
tenía una buena primaria. tiempo escolar y uno

00 08 40.862 --> 00 08 46.445

una de las razones por las que lo hice es la señora Deitch, mi tercera
maestra de grado, explicó a los otros niños

00 08 46.485 --> 00 08 52.529

cuando yo no estaba allí que tenía una discapacidad
que no era visible como una silla de ruedas y

00 08 52.549 --> 00 08 57.912

necesitaba ser amable conmigo y no ser intimidante y
vejatorio. Así que me las arreglé para pasar la primaria

00 08 57.932 --> 00 09 02.894

escuela sin ser intimidado y burlado y
A eso se le llama intervención mediada por pares

00 09 03.715 -- > 00 09 09.462

y tengo un artículo que revisa algo de eso
literatura. Se titula Cómo los caballos ayudaron a un

00 09 09,502 -- > 00 09 14,926

Estudiante con autismo Haga amigos y aprenda cómo
A trabajar. Y hay una sección allí sobre

00 09 14.966 -- > 00 09 19.410

Intervención mediada por pares. Ahora, algunas personas
van a decir que no pueden hacer eso por privacidad

00 09 19.450 -- > 00 09 25.315

razones, pero que me permitieron salir adelante

escuela primaria sin ser acosado. Y

91

00 09 25.795 --> 00 09 30.940

Además, las clases eran muy pequeñas. Por lo tanto, todos los
Los niños fueron invitados a la fiesta de cumpleaños de todos.

92

00 09 31.700 --> 00 09 37.785

Así que no me quedé fuera de ese tipo de cosas.

Tony Hernandez Pumarejo

¿Y a qué edad te diagnosticaron autismo?

93

00 09 38.422 --> 00 09 44.325

Dra. Temple Grandin

Bueno, tengo 76 años. Así que cuando entré en
A los dos años y medio, me llevaron a un neurólogo.

94

00 09 45.346 --> 00 09 49.908

Ella ni siquiera lo sabía, ellos ni siquiera lo sabían
qué era el autismo. Y ellos simplemente dijeron, tú

95

00 09 49.928 -- > 00 09 57.272

no tienen epilepsia. Es una buena señal. Y ellos
Dije que tenía daño cerebral. Y ella se refirió

96

00 09 57.312 --> 00 10 03.676

a una escuela de logopedia que dos profesores
simplemente corrió en el sótano de su casa. Y

97

00 10 04.036 -- > 00 10 10.179

Esos maestros hicieron lo mismo que los maestros
hacer hoy. Y tenían la habilidad de cómo

98

00 10 10.200 --> 00 10 14.583

para que trabajen conmigo. Pero no puedo enfatizar lo suficiente
padres que están por ahí y que podrían haber

99

00 10 14.603 --> 00 10 18.066

un niño de dos años o un niño de tres años que no lo es
parlero. Lo peor que puedes hacer es hacer

100

00 10 18.126 --> 00 10 23.971

nada. Ya tienes un diagnóstico, tienes
Nada de discursos. Y siempre y cuando descartes la sordera

101

00 10 24.091 --> 00 10 29.315

y descartas cosas corregibles quirúrgicamente
mal con la boca, las terapias son bonitas

102

00 10 29.335 --> 00 10 33.959

Lo mismo independientemente de las etiquetas. Tú
Será mejor que empieces. Y si estás en un lugar

103

00 10 33.979 --> 00 10 38.742

Donde no hay servicios, consigue algunas abuelas.
para entrar y trabajar con el niño. Ellos saben

104

00 10 38.762 --> 00 10 44.684

Cómo trabajar con niños. Hablé con muchos
Padres, hay una hora de discurso a la semana.

105

00 10 44.824 --> 00 10 51.125

Eso no es suficiente, pero puedes usarlo
hora de charla a la semana para entrenar a otras personas

106

00 10 51.865 -- > 00 10 58.227

para trabajar con el niño. Tienes que empezar a trabajar
con ellos. Y la otra cosa es un buen maestro

107

00 10 58.267 --> 00 11 05.809

progresa en las tres áreas que acabo de comentar
Y al niño le gusta ir a terapia. Los niños deben

108

00 11 05.869 --> 00 11 11.208

como la terapia. Sé que ha habido mucha controversia
sobre ABA. Ha habido algunos realmente horribles

109

00 11 11.468 --> 00 11 17.872

ABA. Pero mucho de esto depende del maestro.
He hablado con varios padres con hijos de tres años,

110

00 11 18.392 --> 00 11 25.716

a los niños les encanta ABA y progresan. Ahora
Creo que lo que ABA a veces realmente hace mal

111

00 11 26.136 --> 00 11 31.660

es que los niños son mayores, no se hicieron cosas tipo ABA
conmigo cuando tenía siete, ocho años

112

00 11 31.800 --> 00 11 39.164

viejo. No, se eliminó gradualmente.

Tony Hernandez Pumarejo

Y es muy, tú
sabes, es muy, ya sabes, puedo decirte desde

113

00 11 39.204 --> 00 11 43.567

experiencia, es muy frustrante en términos de
este debate que ocurre en nuestra comunidad, no

114

00 11 43.627 --> 00 11 50.613

solo con ABA, sino también en términos de idioma
del autismo, donde el autismo es una discapacidad, identidad,

115

00 11 51.394 --> 00 11 56.358

las diferentes definiciones de autismo, especialmente del DSM 4 al DSM 5.

Dra. Temple Grandin

Bueno, el problema que tienes

116

00 11 56.378 -- > 00 12 02.183

El problema que te tienen que preguntar a todos

El tiempo es el diagnóstico de autismo aumentado. Pozo

117

00 12 02.203 --> 00 12 07.930

en los años 80, el DSM, había que hablar

Y entonces el Asperger entró allí

118

00 12 07.950 --> 00 12 14.492

Básicamente, autista no hay retraso en el habla. Ahora

todo está fusionado. Y tengo abuelos

119

00 12 14.532 --> 00 12 19.894

Acércate a mí en casi todas las conferencias.

Y descubren que son autistas cuando el

120

00 12 19.914 -- > 00 12 26.135

Los niños son diagnosticados. Eso ha estado sucediendo a lo largo de y una y otra vez. Y es el más suave

121

00 12 26.175 --> 00 12 31.577

Tipos. Ya sabes, no hubo retraso en el habla.

Creo que en un lugar más donde no hay retraso en el habla

122

00 12 31.617 --> 00 12 36.507

Es solo una variante de personalidad. Pero entonces tú

llevar a otros a donde nunca aprenden a hablar,

123

00 12 36.567 --> 00 12 42.210

Pueden tener epilepsia además del autismo.
Eso es definitivamente una discapacidad. Pero también

124

00 12 42.230 --> 00 12 49.754

quiero decirle a todo el mundo que algunos de esos mensajes no verbales
que no hablan pueden aprender a escribir de forma independiente.

125

00 12 49.774 --> 00 12 54.377

Y hay algunos libros muy buenos de la gente
que tipo de forma independiente. Si tienes un siete

126

00 12 54.397 --> 00 12 57.598

o un niño de ocho años que no habla, necesitas
para leer estos libros. Te diré lo que

127

00 12 57.638 --> 00 00.620

son. Se trata de Tida Mucca Patehe. No me preguntes
Cómo

128

00 13 03.782 --> 00 13 10.107

si mis labios no se mueven. Ese es mi favorito. Y
luego está la voz de Carly, y luego está

129

00 13 10.147 --> 00 13 15.231

la razón por la que salto, y hay una secuela de The
Razón por la que salto. Es un libro mejor, te da

130

00 13 15.271 --> 00 13 21.817

Más información. Tiene más perspicacia. Entiendo el
secuela. Y estas son personas que escriben completamente

131

00 13 21.857 --> 00 13 26.421

independientemente. Ahora quiero contarte un poco
secreto sobre la escritura independiente. Hay

132

00 13 26.441 --> 00 13 32.778

Un problema de cambio de atención. Por lo tanto, es necesario use un iPad o una tableta similar. porque cuando

133

00 13 32.798 --> 00 13 38.901

escribes en ese teclado virtual, la impresión aparece junto al teclado. Si está en esta computadora portátil,

134

00 13 38.961 --> 00 13 43.684

Tengo que mirar hacia abajo así y mirar hacia arriba como que, a ver la escritura, no pueden hacer el

135

00 13 43.704 --> 00 13 49.967

Cambio de atención. Lo mismo, las computadoras portátiles son solo igual de malo. Ahora, si tienes un escritorio y eso es

136

00 13 49.987 --> 00 13 54.830

todo lo que tienes, pon una caja en el escritorio, obtén el teclado justo al lado de la escritura.

137

00 13 55.591 --> 00 13 59.913

Ahora, también hay cosas más elegantes que puedes pero también me gusta decirle a todo el mundo lo que

138

00 13 59.933 --> 00 14 04.586

forma en que pueden hacerlo. con cosas que pueden simplemente encontrar. Y no me digas que no puedes encontrar lo viejo

139

00 14 04.647 --> 00 14 09.268

tabletas alrededor. Hay muchas tabletas viejas y su precio es gratuito. Solo tienes que buscar

140

00 14 09.288 -> 00 14 14.529

ellos. Definitivamente. Y creo que todo esto

se puede resumir templo en términos de ser

141

00 14 15.029 --> 00 14 21.911

Para que los padres sean proactivos, sean activos para ayudar
Su hijo desarrollará las habilidades necesarias para

142

00 14 21.951 --> 00 14 27.813

Independízate en la vida. Pero desafortunadamente
a veces, no estoy diciendo todos los padres,

143

00 14 27.833 --> 00 14 33.640

Pero hay padres que ponen limitaciones a la
sus hijos.

Tony Hernandez Pumarejo

¿Crees que estas limitaciones

144

00 14 35.061 --> 00 14 38.424

son porque quieren quedarse con sus hijos
en una zona de confort o quieren protegerlos

145

00 14 38.464 --> 00 14 43.047

de las realidades de la sociedad? ¿Qué te parece?

Dra. Temple Grandin

Bueno, creo que parte del gran problema que estoy viendo

146

00 14 43.067 --> 00 14 49.232

es que hay mucho énfasis en lo académico. Estoy
viendo situaciones muy malas. Los niños están sobresaliendo

147

00 14 49.252 --> 00 14 54.756

en lo académico, pero no ha aprendido una habilidad para la vida,
no ha aprendido a trabajar. Yo solo el otro

148

00 14 54.776 -- > 00 15 02.137

Day habló con el decano de una facultad. Y esta señora tenía un magna cum laude, lo que sea, educación universitaria,

149

00 15 02.938 --> 00 15 07.562

Nunca aprendió ninguna habilidad laboral, y ella es una reclusa en su habitación. Eso fue hace un par de meses.

150

00 15 07.582 --> 00 15 14.448

Esto es ahora mismo. Pude aprender habilidades laborales. Y mi madre se preocupó cuando el Sr. Patey,

151

00 15 14.468 -- > 00 15 18.991

el director de la escuela especial, ya sabes, yo estaba por ahí limpiando establos de caballos y no

152

00 15 19.011 -- > 00 15 24.016

Hacer cualquier tipo de estudio. Y él dijo, déjala ir a su adolescencia. Ella se encargará de lo académico.

153

00 15 25.357 --> 00 15 30.374

Y tenía razón. porque aprendí el trabajo Habilidades. Estaba orgulloso del hecho de que estaba

154

00 15 30.414 --> 00 15 38.538

A cargo del establo de caballos de la escuela. Que yo tenía esa responsabilidad. Y nunca aprendí

155

00 15 38.578 --> 00 15 44.423

cómo hacer álgebra y me preocupa que primero pensadores visuales, personas que piensan en imágenes,

156

00 15 44.964 --> 00 15 50.868

que nos va a descartar a muchos de nosotros. Yo piensan que tienen que permitir algún otro tipo de

157

00 15 50.888 --> 00 15 57.854

de matemáticas, geometría, matemáticas de negocios, tal vez estadística.
Y quiero tocar base contigo porque tú

158

00 15 57.894 --> 00 16 02.437

hablar, este es tu punto principal, uno de los
temas en términos de los diferentes pensadores.

159

00 16 03.506 --> 00 16 07.847

Sí. Y si puedes repasar eso, ya sabes,
Si alguien... Sí, claro que puedo. Eso es en

160

00 16 07.887 --> 00 16 13.348

Mi libro sobre pensamiento visual. También hay un joven
versión del lector que ya está disponible, la versión del lector

161

00 16 13.448 --> 00 16 19.070

linda portada llamada Different Kinds of Minds,
Y está escrito para niños de nivel secundario.

162

00 16 19.590 --> 00 16 24.251

Y tiene fotos. Me preguntan por qué visual
El pensamiento no tiene imágenes, ni el editor

163

00 16 24.291 --> 00 16 30.773

no diría que eran demasiado caros y no lo haría
déjame tenerlos. Pero hay investigación científica

164

00 16 30.793 --> 00 16 36.613

Eso demuestra que... Hay tres tipos básicos diferentes
formas de pensar. Y mucha gente normal

165

00 16 36.673 --> 00 16 40.737

son mezclas de estas diferentes formas de pensar,
pero te ponen una etiqueta, no me importa si es autismo,

166

00 16 40.777 --> 00 16 47.002

dislexia, TDAH, alguna etiqueta. Tenderás a ser un extremo de una de estas cosas. Soy lo que es

167

00 16 47.042 --> 00 16 58.332

llamado visualizador de objetos. Todo lo que pienso Acerca de es una fotografía. Lo veo. No creo que

168

00 16 58.372 --> 00 17 05.087

En palabras, las palabras narran las imágenes. Y Tengo gente con mi tipo de pensamiento terrible

169

00 17 05.147 --> 00 17 12.732

en Álgebra porque no hay nada que visualizar. Bueno en el arte, en todo tipo de cosas mecánicas,

170

00 17 13.692 --> 00 17 19.235

todo tipo de cosas mecánicas. En mi trabajo con la industria de la carne de res, trabajé con gente que

171

00 17 19.355 --> 00 17 24.898

poseía grandes talleres metalúrgicos que definitivamente eran autista no diagnosticado. Y cuando miras su

172

00 17 24.938 --> 00 17 30.461

nombres en las patentes de Google, se obtiene una visión completa un montón de patentes. Están inventando cosas.

173

00 17 31.074 --> 00 17 36.856

Así que el arte, la mecánica, la fotografía, el trabajo con animales. Esas son cosas que mi tipo de mente

174

00 17 36.876 --> 00 17 41.758

son buenos en. Ahora bien, el segundo tipo de mente es

su pensador de patrones espaciales visuales. Esto es

175

00 17 41.798 --> 00 17 48.421

su matemático. Este es el niño autista
va a sobresalir en matemáticas. Y la música y las matemáticas,

176

00 17 48.441 --> 00 17 54.303

tienden a ir juntos porque ambos son
son patrones. De hecho, algunos matemáticos

177

00 17 54.323 --> 00 18 00.365

Digamos que las ecuaciones de álgebra son casi como
Puntuaciones. Bueno, no me identifico con eso. Estoy...

178

00 18 00.854 --> 00 18 06.097

Luego, el tercer tipo es el tipo autista de
Pensador extremo de palabras. Estos son los niños que

179

00 18 06.257 --> 00 18 14.683

Datos de amor. Aman la historia. Les encantan los hechos
sobre algún tema favorito. Podría ser una película

180

00 18 14.823 --> 00 18 20.767

actores en ciertas películas, cosas como esta.
Y el tipo de trabajo en el que serían buenos cuando

181

00 18 20.807 --> 00 18 26.611

crecen es lo que yo llamo "especializado en silencio"
venta al por menor. Y ejemplos de esto que han sido

182

00 18 26.651 --> 00 18 33.318

exitoso, vendiendo autos nuevos, vendiendo autos deportivos
bienes. venta de seguros comerciales especializados,

183

00 18 33.838 --> 00 18 40.200

venta de teléfonos celulares. Verás, todo esto es
Cosas en las que trabajas de una en una tienda

184

00 18 41.140 --> 00 18 45.862

Y la gente te respeta por tus conocimientos. Yo
estaba en Walmart el otro día, había

185

00 18 45.902 --> 00 18 53.864

como 20 teléfonos en Walmart, de todo tipo
de planes. Bueno, ¿por dónde empezar? Y un buen

186

00 18 54.024 --> 00 18 57.705

persona en ventas, y esto no empuja a la
el teléfono más caro en la garganta de alguien.

187

00 18 58.385 --> 00 19 04.400

Eligen el teléfono adecuado para eso. persona.
Y eso es algo que aprecian.

188

00 19 04.460 --> 00 19 09.244

A eso lo llamo comercio minorista especializado y silencioso. Porque
Por lo general, esos entornos suelen ser bastante

189

00 19 09.284 --> 00 19 15.850

Tranquilo, para que no tengas muchos problemas sensoriales.
Porque siempre estoy mirando los trabajos de los matemáticos,

190

00 19 15.870 --> 00 19 25.318

Sería la programación de computadoras, la música, la física.
Y luego las personas normales tienden a ser mezclas

191

00 19 25.378 --> 00 19 29.041

de los diferentes tipos de pensamiento. Pero yo estoy
preocupado de que mi tipo de pensamiento visual sea

192

00 19 29.061 --> 00 19 34.289

Va a ser examinado. y la gente que trabajé con los dueños de estas grandes tiendas, son

193

00 19 34.349 --> 00 19 40.074

de mi edad o un poco más joven, se están jubilando fuera, no van a ser reemplazados. Necesitamos

194

00 19 40.454 --> 00 19 44.638

pensadores visuales como yo. Si quieres tener el enciende el agua, vas a necesitar mi

195

00 19 44.678 --> 00 19 52.204

tipo de mente. Y quería seguir con tú y yo podemos relacionarnos porque, ya sabes,

196

00 19 52.224 --> 00 19 57.268

lo que dijiste, porque trabajo en ventas en términos de mi experiencia laboral. Pero ya sabes, siguiendo

197

00 19 57.328 --> 00 20 02.664

en términos de, ya sabes, sabes, lo que podemos como comunidad y sociedad en términos de la

198

00 20 02.704 --> 00 20 08.249

pensadores visuales, lo que tenemos que hacer templo en nuestra sociedad para traer más de un pensador visual

199

00 20 08.409 --> 00 20 12.492

Eso puede marcar esa diferencia en nuestra sociedad. Bueno, lo que haría, lo que principalmente haría es cambiar,

200

00 20 13.332 --> 00 20 19.937

No por qué todo el mundo tiene que tomar álgebra ¿Y pasar por todas estas matemáticas superiores? Si

201

00 20 19.957 --> 00 20 26.294

Vas a ser químico, sí, tienes
para tomar álgebra. Hay muchos, pero los científicos,

202

00 20 26.354 --> 00 20 29.817

Si vas a ser un Licenciado en Ingeniería,
Tienes que tomar álgebra. Pero lo que encontré

203

00 20 29.857 --> 00 20 35.522

en la construcción de las plantas de procesamiento de alimentos,
mi tipo de mente hace todo el equipo mecánico,

204

00 20 35.542 --> 00 20 40.986

Lo inventa, no solo lo construye, lo inventa.
Y los matemáticos de grado hacen cosas como

205

00 20 41.026 --> 00 20 47.031

calderas y refrigeración, cosas que requieren
que las matemáticas superiores. Verás, necesitas

206

00 20 47.051 -- > 00 20 52.156

tener ambas cosas. Y yo llamo a los pensadores visuales,
El inteligente departamento de ingeniería. Y que

207

00 20 52.276 --> 00 20 58.020

es donde estamos perdiendo. habilidades y el otro
El gran error que se cometió es que la gente se cerró

208

00 20 58.120 --> 00 21 02.744

departamentos de ingeniería propios. Peor
alguna vez lo hicieron. Ahora tienes que importar este equipo

209

00 21 02.764 --> 00 21 10.130

de Italia y Holanda porque no estamos haciendo
eso. Tiene que haber reformas similares en nuestra educación

210

00 21 10.190 --> 00 21 15.034

sistema. Sí, tendríamos que saber lo que yo haría
Recomendar. No estoy sugiriendo salir de

211

00 21 15.114 --> 00 21 23.141

todo matemáticas. Tal vez ir a la geometría. Tal vez sustituto
álgebra para geometría o tal vez estadística o

212

00 21 23.201 --> 00 21 29.373

tal vez un hombre de negocios. para que puedas dirigir un negocio.

Tony Hernandez Pumarejo

Y Temple, quería compartir contigo un poco

213

00 21 29.393 --> 00 21 34.318

un poco de historia porque tuve el honor y el privilegio
de conocerte en persona en una de tus conferencias

214

00 21 34.398 --> 00 21 41.764

hace un par de años en Miami en el que recuerdo
que hiciste una sesión de preguntas y respuestas y estabas hablando de

215

00 21 41.804 --> 00 21 47.589

La importancia de que los padres enseñen y desarrollen
las habilidades para que sus hijos los saquen

216

00 21 47.609 --> 00 21 54.794

de su zona de confort. Y recuerdo una vez
en el que me destaqué. Y no sé si

217

00 21 54.834 --> 00 22 00.555

Recuerdo eso, pero me puse de pie y dije eso
Soy una persona autista que trabaja en ventas como

218

00 22 00,575 -- > 00 22 06,957

un gerente de tienda. Y recuerdo que me felicitaste me. Viniste a mi mesa, nos dimos la mano y

219

00 22 07.017 --> 00 22 11.378

Luego, más tarde, cambiamos nuestros libros. Tengo tu Reserva aquí.

Dra. Temple Grandin

Oh, genial, genial. Y

Tony Hernandez Pumarejo

Sí, autista,

220

00 22 11.398 -- > 00 22 17.140

Bien. No hay discusiones sólidas, diferentes tipos de las mentes.

Dra. Temple Grandin

Ahora, ventas, ¿qué vendes?

Tony Hernandez Pumarejo

Sí

221

00 22 17.160 --> 00 22 23.706

y bueno, yo trabajaba en ventas y atención al cliente servicio durante 10 años. Ahora mismo trabajo para

222

00 22 23.746 --> 00 22 29.351

la oficina y la comunidad a tiempo completo.

Está bien, genial. Sí, esto es algo

223

00 22 29.371 --> 00 22 35.195

ese-

Dra. Temple Grandin

Y luego las ventas, qué tipo de producto eran
¿Estás vendiendo?

Tony Hernandez Pumarejo

Bueno, vendí, bueno, por mis años

224

00 22 35.215 --> 00 22 45.083

en atención al cliente, trabajo en retail, especializado
servicios como la construcción. Esos son los servicios

225

00 22 45.103 --> 00 22 51.855

que hice durante mis 10 años en servicio al cliente
como gerente.

Dra. Temple Grandin

Pues no, eso es muy bueno.

226

00 22 52.675 --> 00 22 59.000

Y lo que estoy viendo hoy con muchos adolescentes,
Veo adolescentes brillantes a los que les va bien en la escuela,

227

00 22 59.400 --> 00 23 04.844

nunca han ido de compras solos, nunca han pedido
comida en un restaurante por sí mismos, nunca hecha

228

00 23 04.904 --> 00 23 12.850

lavar la ropa, nunca terminar de hacer un presupuesto, no aprender
cualquier habilidad para la vida. Y muchas mamás tienen miedo

229

00 23 12.870 --> 00 23 19.934

para dejarlo ir. Me he encontrado con dos niños de 12 años en
los diferentes aeropuertos. Y me enteré de que

230

00 23 19.974 --> 00 23 25.957

no había ido de compras. Y le di a esta chica
un billete de \$5. Y yo dije, ve a esa tienda al otro lado

231

00 23 25.977 --> 00 23 31.459

el pasillo y comprar algo. Y pudimos ver
la tienda. Estaba justo ahí. Estábamos sentados

232

00 23 31.499 --> 00 23 37.122

en la puerta de embarque esperando nuestros vuelos. Y pude
Ver la tienda. Y ella compró una bebida y trajo

233

00 23 37.142 --> 00 23 43.165

yo de vuelta al cambio. Era la primera vez que
compraba sola. Ya sabes, esto es ridículo.

234

00 23 43.285 --> 00 23 50.079

Iba de compras sola cuando tenía ocho años. Y
Temple, ya sabes, yendo en esta línea porque,

235

00 23 50.159 --> 00 23 54.022

ya sabes, repasando un poco de mi trabajo
experiencia, creo que te lo mencioné,

236

00 23 54.202 --> 00 23 58.825

sabes, sabes, hace algún tiempo que lanzaste
Un artículo sobre los diferentes trabajos recomendados

237

00 23 58.865 --> 00 24 04.409

Trabajos para pensadores visuales. Y algo de eso es
En mi otro libro, el cerebro autista tiene

238

00 24 04.750 --> 00 24 09.693

Listas de empleos.

Tony Hernandez Pumarejo

Sí. Y me acuerdo porque

Creo que te mencioné que trabajo como

239

00 24 09.733 --> 00 24 14.076

cajero aquí, ya sabes, y creo que ese fue uno de los trabajos que, ya sabes, no se recomiendan,

240

00 24 14.276 --> 00 24 21.212

ya sabes, para, para autistas.

Dra. Temple Grandin

Depende de

Lo ocupado que está. Ya sabes, acabo de estar en Walmart

241

00 24 21.232 --> 00 24 26.816

Justo el otro día y no estaba muy ocupado.

El trabajo de cajero habría estado bien. La cosa

242

00 24 26.836 --> 00 24 32.800

Lo difícil es la multitarea rápida. Lo peor

trabajo ahora, cuando hablo de trabajos no recomendados,

243

00 24 33.400 --> 00 24 41.925

es una ventanilla de comida para llevar caótica y concurrida en un McDonald's.

Pero luego, por otro lado, hablé con otro

244

00 24 42.005 --> 00 24 47.381

familia. Y a su hija le estaba yendo muy, muy

bien manejando una caja registradora en un McDonald's,

245

00 24 47.801 -> 00 24 54.565

Pero hicieron un pequeño arreglo. Cuando el

La tienda estaba muy ocupada, tenían sus mesas limpias.

246

00 24 54.585 --> 00 24 59.409

Acaban de hacer este pequeño y sencillo alojamiento

y pudo manejar el trabajo de cajera

247

00 24 59.489 --> 00 25 06.353

la mayor parte del tiempo. Y cuando estaba demasiado ocupado,
Le dieron otra cosa que hacer.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente

248

00 25 06.393 --> 00 25 10.716

y me identifico con eso porque trabajar en
que el entorno minorista es un ritmo muy rápido

249

00 25 10.776 --> 00 25 15.039

medio ambiente. A veces es lento. Otras veces
Está ocupado. Cuando se llenaba, muchas veces,

250

00 25 15.759 --> 00 25 20.862

uno de los retos que tengo, sobre todo
con autismo es ansiedad. Puedo ponerme muy ansioso,

251

00 25 20.942 --> 00 25 26.845

Puedo sentirme presionado y abrumado, especialmente
con memoria de trabajo a corto plazo. Y la gente,

252

00 25 26.885 --> 00 25 32.449

sin embargo, la gente me pregunta qué hice para sobrevivir
en ese entorno? Y les dije que era repetitivo

253

00 25 32.489 --> 00 25 38.332

comportamiento, la memoria de trabajo a largo plazo, porque
Los trabajos en el comercio minorista tienden a ser repetitivos a largo plazo.

254

00 25 38.372 --> 00 25 45.018

Y eso es lo que me ayudó a sobrevivir en esos
Trabajos. Dr. Grandin: Y eso es sí.

Dra. Temple Grandin

El otro

255

00 25 45.038 --> 00 25 51.780

algo que ayudará, creo que mucha gente
sobrevivir en los trabajos es que no puedo recordar cuerdas largas

256

00 25 51.880 --> 00 25 58.222

de instrucción verbal y un montón de trabajos que ser
guardado si acabas de hacer listas de verificación de pilotos De acuerdo,

257

00 25 58.262 --> 00 26 02.703

Digamos que estás empezando. ¿Cómo se cierra?
fuera de la caja registradora de Walmart? Déjame

258

00 26 02.763 --> 00 26 12.018

Escribe los pasos como la lista de verificación de un piloto
una especie de memoria de trabajo externa que estoy Hay

259

00 26 12.058 --> 00 26 18.480

algunas personas que han perdido buenos trabajos porque
Han trabajado para la construcción de cercas, por ejemplo.

260

00 26 18.500 --> 00 26 27.224

Este es un ejemplo real. Y consiguió un nuevo
jefe y el nuevo jefe se fueron, yacky, y construyó

261

00 26 27.264 --> 00 26 32.546

las vallas equivocadas y dispararon. Si hubiesen gastado
Dos minutos escribiendo lo que hay que construir

262

00 26 32.566 --> 00 26 38.028

ese día, eso no habría sucedido y puesto
en un formato de viñetas, no en una narrativa

263

00 26 38.048 --> 00 26 44.423

formato, como la lista de verificación de un piloto y mira esos en línea. Es una intervención sencilla, ahorra

264

00 26 44.463 --> 00 26 49.025

muchos puestos de trabajo. Estamos hablando de recursos y apoyo. Me gusta hablar de cosas concretas,

265

00 26 50.586 --> 00 26 55.829

Detalles absolutos. La multitarea más caótica, Trabajos multitarea rápidos, evitémoslos.

266

00 26 56.790 --> 00 27 01.732

Y puedo decirles ahora mismo, tenemos uno próximamente. Estación de envoltura de Navidad,

267

00 27 02.553 --> 00 27 10.597

caos. Evitemos eso. Y luego el piloto Listas. Digamos que tengo que limpiar un hielo

268

00 27 10.637 --> 00 27 20.360

máquina de crema. desmontar los pasos, los pasos de limpieza, Pasos de reensamblaje en formato de lista de verificación. Porque

269

00 27 20.420 --> 00 27 23.560

los empleadores se enojan y dicen, bueno, he demostrado cómo hacer eso tres veces, estúpido.

270

00 27 25.221 --> 00 27 30.002

Bueno, tienes la lista de verificación, entonces eso no es va a suceder. Es una intervención muy, muy sencilla.

271

00 27 30.402 --> 00 27 38.284

Otra son las luces LED que parpadean. Me gustaría dicen que molesta tal vez al 10, 20% de las personas con

272

00 27 38.364 --> 00 27 44.038

autismo. Y cómo descubres lo malo, tiras esta cosa. y filmas las luces en

273

00 27 44.118 -- > 00 27 51.161

video en cámara lenta, encontrarás los malos. Y muchas aulas universitarias tienen

274

00 27 51.181 -> 00 27 56.323

este problema. Bueno, trata de pasar por una ventana. Si no hay ventanas, entonces es mejor que compres

275

00 27 56.463 --> 00 28 02.366

una luz LED que no parpadee y se pone en su escritorio. Sí, siempre estoy tratando de

276

00 28 02.406 --> 00 28 08.829

Piensa en algo sencillo que puedas hacer. No Habla sobre las adaptaciones y el resumen.

277

00 28 09.689 --> 00 28 15.741

Hablo de... Pero hay ciertas adaptaciones donde surgen todo el tiempo. Las listas de verificación,

278

00 28 17.322 --> 00 28 24.627

Alojamiento súper, súper importante.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente. Y Temple, ahora quiero cambiar y hablar de

279

00 28 24.667 --> 00 28 29.570

más sobre tu trabajo y tu profesión. Tú y sabemos que fuiste, tú sabes,

280

00 28 29.590 --> 00 28 33.793
eres profesor de ciencia animal en Colorado
Universidad Estatal y para la que has estado trabajando

281
00 28 33.853 --> 00 28 39.457
décadas en términos de diseño de manejo de ganado
Instalaciones. ¿Qué te interesó en esto?

282
00 28 39.577 --> 00 28 47.052
¿área?

Dra. Temple Grandin

Estuve expuesto al ganado en la escuela secundaria.
Los estudiantes se interesan por las cosas a las que se exponen

283
00 28 47.092 --> 00 28 55.816
Para. Por lo tanto, soy un gran creyente en exponer a los jóvenes
estudiantes a la música, carpintería, costura, cocina,

284
00 28 55.976 -- > 00 29 02.238
teatro, todo tipo de cosas diferentes. Y
Entonces puedes ver lo que gravitan

285
00 29 02.278 --> 00 29 10.810
hacia. Y me interesé por el ganado y
Fui al rancho de mi tía. Y... No puedes

286
00 29 10.830 -- > 00 29 16.012
Interésate en algo que no entiendes
expuestos a. En primer lugar, es la exposición y

287
00 29 16.052 --> 00 29 20.534
luego la tutoría. Ahora tenía muchos problemas
a principios de los años setenta, como mujer que entraba en

288
00 29 20.554 --> 00 29 26.656

la industria ganadera, pero la forma en que vendía trabajos es que mostraría mis dibujos. Este es uno de los

289

00 29 26.696 --> 00 29 32.859

mis dibujos. Fue en mi anterior libro de pensamiento en imágenes. Y simplemente aprendí a vender mi

290

00 29 32.899 --> 00 29 39.521

Portafolios de trabajo para mostrar el trabajo. Tenía ahora Empecé un pequeño negocio por mi cuenta diseñando.

291

00 29 39.702 --> 00 29 46.043

Instalaciones. Y luego también escribí sobre ellos. Ya sabes, empecé diseñando a pequeña escala

292

00 29 46.063 --> 00 29 52.825

Instalaciones. Y no me entrevisté con los clientes, Solo mostré el trabajo.

Tony Hernandez Pumarejo

Y el Dr. Temple

293

00 29 52.845 --> 00 29 57.547

Grandin, ¿cuáles son algunos de los desafíos que ¿Te has enfrentado en este campo?

Dra. Temple Grandin

Bueno, siendo un...

294

00 29 57.587 --> 00 30 03.168

... mujer, y especialmente cuando estábamos en la calle trabajo, donde tuve problemas fue con el capataz.

295

00 30 03.708 -- > 00 30 11.247

No eran los dueños del rancho ni de la alimentación patio. no eran los dueños. Era el medio

296

00 30 11.267 --> 00 30 17.329

la dirección, la del capataz, se sentían amenazados.
Ahí es donde tuve el problema. Pero también hay

297

00 30 17.349 --> 00 30 21.391

algunas personas de la industria ganadera que estaban
Muy bueno conmigo. Había un pequeño contratista

298

00 30 22.451 --> 00 30 28.894

que fue capitán del Cuerpo de Marines. Llegó a
para que me hiciera diseñar trabajos para él. Él

299

00 30 28.934 --> 00 30 36.357

fue un mentor muy importante. Construimos puestos de trabajo juntos
durante 10 años. Mentores, comienza en una carrera

300

00 30 36.397 -- > 00 30 44.113

exposición, luego tutoría.

Tony Hernandez Pumarejo

Y la Dra. Temple Grandin,

Sabes, tu historia ha sido una de las siguientes:

301

00 30 44.233 --> 00 30 50.656

me preguntó sobre la historia del Dr. Temple Grandin,
Eres una persona muy perseverante. Pones

302

00 30 50.876 --> 00 30 57.040

en mente y sigues adelante y lo logras.
Y ya sabes, yendo en esa línea sobre

303

00 30 57.080 -- > 00 31 04.144

la historia de tu vida, Temple, ¿puedes contármelo?

Dra. Temple Grandin

La otra cosa es que vi puertas a la oportunidad.

304

00 31 04.664 --> 00 31 09.907

Hay una escena en la película de HBO, Temple Grandin.
donde me acerco al editor de State Farm

305

00 31 09.947 --> 00 31 14.929

y obtener su tarjeta. Porque sabía que si
Escribí para esa revista, eso realmente

306

00 31 15.029 -- > 00 31 23.033

ayudar a mi carrera. Vi esa puerta. Y luego, después
Diseñé una instalación sobre la que escribiría

307

00 31 23.073 --> 00 31 29.774

eso. ¿Y crees que ese fue un gran desafío?
que pudiste superar en tu vida

308

00 31 29.994 -- > 00 31 36.361

¿O hubo algún otro reto al que te enfrentaste?
Tuve muchos problemas de ansiedad que empeoraron

309

00 31 36.521 --> 00 31 43.668

a medida que avanzaba en mis 20 años, empeoraba cada vez más,
Los problemas de salud empeoraron, la colitis no paró

310

00 31 43.708 --> 00 31 51.752

Eso no se detendría. Y luego tuve un... muy
Operación ocular muy estresante. Tenía un poco de

311

00 31 51.772 --> 00 31 57.877

cáncer de piel en el párpado, y tuve que hacer
cirugía mientras estaba despierto para quitármelo, de verdad

312

00 31 57.957 --> 00 32 06.504

hórrido. Me estresé mucho por eso.

Y tomé medicamentos antidepresivos para

313

00 32 06.524 --> 00 32 12.689

la ansiedad. Todo eso se discutió en mi artículo anterior,
mi libro de 27 años, Thinking in Pictures,

314

00 32 12.789 --> 00 32 19.022

se discute en eso. La medicación me salvó.
Mi colitis desapareció en unas dos semanas. Ahora

315

00 32 19.042 --> 00 32 24.446

Los errores que esto cometió con los antidepresivos
es una dosis demasiado alta. Estoy tomando una dosis inicial.

316

00 32 24.566 --> 00 32 30.591

Es una dosis inicial o menos. Todo eso está explicado
en pensar en imágenes. A pesar de que el libro

317

00 32 30.631 --> 00 32 37.777

es muy viejo ahora, las drogas no han cambiado.
Realmente no hay nuevos medicamentos. De hecho, los inversores

318

00 32 37.817 --> 00 32 42.100

se están retirando de los medicamentos psiquiátricos porque
No pueden encontrar nuevos medicamentos. Pero ahora con el chat

319

00 32 42.120 --> 00 32 50.919

GPT, es posible que encuentre algunos medicamentos nuevos. Pero los antidepresivos
Trabaja para la ansiedad. Y he estado en ellos durante

320

00 32 50.979 --> 00 32 58.065

40 años de tomar un tricíclico a la antigua,
Este Pro-Zac no fue inventado. He visto cosas horribles

321

00 32 58.105 --> 00 33 03.090

líos cuando la gente se ha salido de la eficacia
drogas, donde han estado en algo que es

322

00 33 03.110 -- > 00 33 07.834

han sido muy eficaces, muy estables, entonces
sal de ella. Y ha sido muy, muy malo

323

00 33 07.874 -- > 00 33 13.019

Resultados. Pero, por otro lado, demasiados
A los niños se les administran demasiados medicamentos. Es repugnante.

324

00 33 14.860 --> 00 33 22.643

Estoy tomando un medicamento. Sí, no soy un gran fan
de medicamentos. Solo estoy siendo honesto. Micrómetro

325

00 33 22.663 --> 00 33 26.765

Solo estoy tratando de encontrar formas de cuidar
yo mismo naturalmente, el ejercicio, la buena comida. Y

326

00 33 26.845 --> 00 33 34.869

bueno, yo hago ejercicio y yo, pero el problema era
la ansiedad venía de adentro y el

327

00 33 34.909 --> 00 33 39.271

Lo que he observado es que los pensadores visuales
tienden a estar más nerviosos y las personas que

328

00 33 39.291 --> 00 33 45.073

tienden a ser los amantes de la historia, tienden a
no eran signos de ansiedad, sino que la ansiedad era,

329

00 33 45.873 --> 00 33 51.053

Es lo que los científicos llaman endógeno. Eso
solo significa desde adentro. Mi sistema nervioso estaba,

330

00 33 51.073 -- > 00 33 59.100

ya sabes, tenía miedo de ir a toda marcha durante absolutamente
Por nada.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente. Verás, y luego... Ansiedad,

331

00 33 59.120 --> 00 34 03.303

Sí, la ansiedad para mí ha sido un área que
Siempre lo he intentado, siempre tengo una pelea cada

332

00 34 03.343 --> 00 34 08.887

día. Todavía lo intento, incluso probé el CBD una vez.
El chicle de CBD es para intentar, ya sabes, trabajar con él

333

00 34 08.907 -- > 00 34 14.062

mi ansiedad. Pero lo ha sido, siempre lo ha sido
Un proceso para mí.

Dra. Temple Grandin

Bueno, el otro problema es

334

00 34 14.082 --> 00 34 20.004

Se han ido con la marihuana. Tienen la
El nivel de THC es tan alto en eso, que hay

335

00 34 20.044 -- > 00 34 25.585

problemas con algunas personas que se vuelven paranoicas y
tener todo tipo de malas reacciones. Sabes

336

00 34 26.605 --> 00 34 35.008

Mi generación fue mucho más apacible. Pero ellos, sí,
Ten cuidado con lo que llevas allí. Los niveles de THC

337

00 34 35.048 --> 00 34 40.889

son siete veces más altas. Entré en el PubMed

base de datos y estaba mirando artículos médicos.

338

00 34 40.909 --> 00 34 50.315

Y yo estaba... Es algo aterrador. Ejercicio, sí,
Yo hago eso. Todas las noches hago mi 120 anciana

339

00 34 50.335 --> 00 34 55.199

Flexiones. Solían ser 100 abdominales, pero entonces
Tengo problemas con el nervio ciático. No pude hacer eso,

340

00 34 55.219 --> 00 35 02.702

pero encuentro este estallido de ejercicio del corazón. Ese
Ayuda.

Tony Hernandez Pumarejo

Eso es muy impresionante y la forma en que

341

00 35 02.742 -- > 00 35 07.865

cuídate con las exigencias,
que tu vida y tu profesión te han traído

342

00 35 07.925 -- > 00 35 13.148

en es algo muy que yo bueno, ya sabes,
Muy bien, respeto, Dr. Grandin. Quiero preguntarte

343

00 35 13.188 -- > 00 35 19.212

Esta pregunta es muy importante para mí. Cuánto
Ya sabes, impacta e influye en tus padres

344

00 35 19.232 --> 00 35 24.314

tuvo en su vida y sigue teniendo en su vida
¿vida?

Dra. Temple Grandin

Bueno, mi madre fue extremadamente importante.

345

00 35 24.334 --> 00 35 27.036

... cuando era joven. Cuando tenía ocho años,
Yo no sabía

346

00 35 30.506 --> 00 35 37.610

leyendo en voz alta un libro del Mago de Oz y
me enseñó a pronunciar mis palabras. Y no

347

00 35 37.671 --> 00 35 42.854

No puedo creer todo lo complicado que es
tonterías que tienen en línea sobre la fonética. Éste

348

00 35 42.874 --> 00 35 48.578

se hizo de forma muy sencilla. Ya conocía mi alfabeto.
Ya podía cantar mi canción del abecedario, y eso

349

00 35 48.618 --> 00 35 53.121

es la mitad de los sonidos. Y luego ella me tenía a mí
memorizaba los sonidos, y luego leía un

350

00 35 53.141 --> 00 35 57.804

página entera, y luego se detuvo en esa interesante
parte, me hizo pronunciar las tres o cuatro palabras,

351

00 35 58.205 --> 00 36 04.350

Luego leería un poco más. Así que pude entrar en
la historia y luego sondearía un poco más

352

00 36 04.390 --> 00 36 10.556

palabras. Y al final de un semestre de hacer
tres o cuatro veces a la semana, pasé de

353

00 36 10.656 -- > 00 36 12.577

No leer a nivel de lectura de sexto grado.

354

00 36 16.034 --> 00 36 22.676

Era un aprendiz de fonética. Ya sabes, ahora otros
Los niños aprenden más de la misma manera que el chat GPT. Son

355

00 36 22.716 --> 00 36 28.097

De hecho, tratar de enseñarles a leer prediciendo
la siguiente palabra. Y luego algunos niños son simplemente

356

00 36 28.137 --> 00 36 33.819

Palabras directas. Simplemente memorizan la vista
palabras. Verás, aquí es donde tienes diferentes

357

00 36 33.839 --> 00 36 38.560

tipos de mentes de lectura. No haces lo que
Obras. Y para mí, la fonética funciona. Por otro lado,

358

00 36 38.580 -- > 00 36 44.441

Niño, las palabras a simple vista funcionan.

Tony Hernandez Pumarejo

Eso es muy interesante.

Y es genial que hayas compartido esta experiencia.

359

00 36 45.214 --> 00 36 51.457

Sien. Otra pregunta que quería hacer como
terminamos, ¿qué es una cosa del Dr. Temple?

360

00 36 51.497 --> 00 36 57.901

¿Grandin que la gente no te conoce?

Dra. Temple Grandin

No lo sé. Me gusta el chocolate, pero creo que

361

00 36 57.921 --> 00 36 58.961

La gente lo sabe.

362

00 37 02.798 --> 00 37 06.380

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente.

Dra. Temple Grandin

Pero lo que quiero ver es que

Los niños que son diferentes salgan y sean

363

00 37 06.440 -- > 00 37 11.963

Exitoso. También doy muchas charlas a empresas gente, ya sabes, con un libro, Visual Thinking,

364

00 37 12.924 --> 00 37 18.007

para explicarles que necesitas estas habilidades.

Necesitas las habilidades de los diferentes tipos

365

00 37 18.027 --> 00 37 26.211

de las mentes. Ya sabes, en este momento, nadie lo está arreglando elevadores. Y quieres sacar a un niño de la

366

00 37 26.231 --> 00 37 32.074

¿Videojuegos? Te lo diré, ¿cuál es mi tipo de mente?

Mecánica de automóviles. mecánico de automóviles ha sido

367

00 37 32.134 --> 00 37 38.977

Muy exitoso en bastantes casos. Hay

un hombre llamado Danny Coombs y dirige algo

368

00 37 38.997 --> 00 37 44.220

llamado TAPT y está enseñando a jóvenes autistas

adultos para arreglar coches y los concesionarios de coches son

369

00 37 44.260 --> 00 37 51.623

contratándolos al instante, al instante. Y descubren

que los motores son más interesantes que el vídeo

370

00 37 51.643 --> 00 37 56.945

juegos. Cuando se trata de diseño de videojuegos, artificial la inteligencia se va a apoderar totalmente de eso,

371

00 37 57.385 --> 00 38 04.718

totalmente. Pero no va a ser necesario arreglar las cosas. E incluso si los coches se vuelven eléctricos, todavía hay

372

00 38 04.758 --> 00 38 10.583

Un montón de sensores y cosas en esos coches que tiene que ser arreglado. Definitivamente en términos de trabajo

373

00 38 10.623 --> 00 38 18.650

en esos trabajos, desean habilidades duras, oficios, mecánicas que se necesitan. Y esa gente

374

00 38 18.670 --> 00 38 23.134

necesitan que la gente sea- Pensadores visuales como yo, Los oficios son algo que es mi tipo de mente

375

00 38 23.154 --> 00 38 29.579

para ser bueno. Ahora tomemos a los matemáticos, química, física. Acabo de leer un artículo

376

00 38 29.619 --> 00 38 36.572

en la revista Science de hoy, ese tipo GPT y otras cosas de inteligencia artificial van a

377

00 38 36.652 --> 00 38 38.335

inventar todo tipo de cosas químicas.

378

00 38 41.854 --> 00 38 47.605

Sí, eso es programación de computadoras. Puedo ver La IA toma el control. Si un trabajo es práctico, es

379

00 38 47.685 --> 00 38 56.523

seguro. Una enfermera no va a ser reemplazada. Un maestro. Ya sabes, cualquier cosa que sea práctica como esa,

380

00 38 56.803 --> 00 39 01.707

No se van a ir, esos trabajos son seguros. Pero puedo ver un montón de programación de computadoras saliendo,

381

00 39 02.408 --> 00 39 07.872

especialmente las cosas de nivel inferior. Personas que arreglar computadoras, quiero decir, tuve que llamar a Chris

382

00 39 07.892 --> 00 39 13.377

Anoche, instaló software, instaló el mismo software que usan los hackers para robar

383

00 39 13.397 --> 00 39 20.963

cuentas bancarias de la gente y luego puede entrar en mi computadora y no confío en esta computadora

384

00 39 21.043 --> 00 39 30.405

y nunca lo haré. Mientras pueda... y la banca por teléfono, nunca, nunca. Definitivamente, la clave

385

00 39 30.425 --> 00 39 36.149

aquí es para ajustarnos a esos, a las realidades y los cambios que están ocurriendo con la IA y el impacto

386

00:39 36,189 -- > 00 39 44,335

Bueno, estoy observando la IA muy, muy de cerca y arreglar coches y arreglar ascensores. Elevadores

387

00 39 44.475 --> 00 39 52.220

La mecánica no va a cambiar a menos que consigamos antigravedad, como los vehículos de Star Wars. Es decir

388

00 39 52.340 --> 00 39 58.331

en ninguna parte en el futuro previsible. que los ascensores van a ser los mismos dispositivos mecánicos

389

00 39 59.272 --> 00 40 03.874

que han sido durante años y años y años y años. Y hay que arreglarlos. Y he

390

00 40 03.894 -- > 00 40 11.558

He estado en un montón de ascensores muy cuestionables últimamente. Sí, no están recibiendo servicio.

391

00 40 11.598 --> 00 40 15.220

Y necesitamos a la gente, necesitamos a la gente. Y estos son trabajos que mi tipo de mente

392

00 40 15.240 --> 00 40 20.203

Me encanta arreglar ascensores. Ahora era feliz para ver a algunos jóvenes en el aeropuerto de Denver

393

00 40 20.223 --> 00 40 27.676

el otro día trabajando en la acera móvil. Pero yo estoy... No, estos son hábiles, ya sabes,

394

00 40 27.696 --> 00 40 31.906

no, en otros países, no se pegan Levantan la nariz ante los oficios especializados. Y estos

395

00 40 31.946 --> 00 40 34.893

son los puestos de trabajo que la IA no nos va a quitar.

396

00 40 38.022 --> 00 40 44.064

definitivamente y conciertos en vivo conciertos en vivo, ¿Te gusta hacer eso? Es decir

397

00 40 44.104 -- > 00 40 48.546

no me voy a ir oh, me hace tan feliz el
Los Rolling Stones tienen mi edad y van a

398

00 40 48.606 --> 00 40 55.929

llenamos nuestro estadio, definitivamente quiero ver estos
adolescentes tener éxito Tengo otro libro

399

00 40 55.949 -- > 00 41 03.212

llamado The Loving Push y, uh, muchos padres
a los adolescentes les gusta ese libro porque es un poco

400

00 41 03.252 --> 00 41 08.954

de motivarlos de que tienen que conseguir al niño
haciendo algunas cosas Ahora no los empujas

401

00 41 08.975 --> 00 41 16.120

esa ventanilla de comida para llevar súper loca de McDonald's.
Eso no lo haces. Sí. Um, y creo que es

402

00 41 16.140 --> 00 41 19.402

Demasiado énfasis en las habilidades de entrevista. Nosotros
necesita hacer muchas más puertas traseras hacia

403

00 41 19.462 --> 00 41 29.709

trabajos, simplemente, ya sabes, a través de contactos, mmm,
conseguir que los niños trabajen, pero estoy

404

00 41 29.789 --> 00 41 34.753

Ver a muchos padres simplemente no pueden dejarlo ir. Pozo
aquellos adultos mayores que son diagnosticados más tarde

405

00 41 34.773 --> 00 41 40.751

En la vida, es un alivio. porque explica
por qué tienen problemas de relación. Para un 16

406

00 41 40.771 --> 00 41 45.712

año de edad en esto totalmente verbal y haciéndolo bien
En la escuela, la etiqueta los está frenando porque

407

00 41 45.732 --> 00 41 51.714

No están aprendiendo habilidades para la vida, no están
Aprendizaje de habilidades laborales. Sí. Sí, tenemos que

408

00 41 51.754 --> 00 41 57.795

Comience con niños pequeños que tengan tareas domésticas y
luego 11 años, tenemos que reemplazar el

409

00 41 57.815 --> 00 42 03.437

Ruta del papel. Bien, ¿con qué lo reemplazamos?
Tenían que hacer una tarea en un horario afuera

410

00 42 03.477 -- > 00 42 11.142

el hogar donde alguien más es el jefe. andante
el perro del vecino todos los días. No ha costado nada

411

00 42 11.162 --> 00 42 17.028

para configurar. Tal vez un trabajo voluntario en la iglesia. Quizás
trabajando en el mercado de agricultores, trabajando en

412

00 42 17.048 -- > 00 42 27.338

centro comunitario. Algo en lo que está en un
Horario fuera de casa, al menos semanalmente.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente.

413

00 42 27.358 --> 00 42 33.695

Dr. Grandin, antes de terminar, ¿qué mensaje final?
¿tiene? para la sociedad en lo que respecta a lo que

414

00 42 33.735 --> 00 42 37.737

Crees y luchas por cada día. Y nosotros debe hacer más para ayudar a las personas con autismo

415

00 42 37.777 --> 00 42 44.222

Por todo el mundo.

Dra. Temple Grandin

Quiero verlos ser buenos

Trabajos. Porque tengo amigos que comparten intereses.

416

00 42 44.622 --> 00 42 48.185

Y algunas de las cosas más divertidas que he hecho en mi vida fueron en trabajos de construcción. Algunos de los más divertidos

417

00 42 48.205 --> 00 42 53.568

De lo que hay que hablar es de cómo construir cosas. Me parece muy divertido. Amigos que compartieron

418

00 42 53.608 --> 00 42 59.012

Intereses. Bien, digamos que tienes un hijo, él es obsesionado con los coches, un tipo particular de coche,

419

00 42 59.312 --> 00 43 04.279

o Thomas la Locomotora de Tanque, algo así. Bueno, entonces amplíemos eso. Bueno, Tomás

420

00 43 04.319 --> 00 43 09.562

tiene muchos amigos de otros tipos diferentes de trenes de los que podemos aprender. Lo ves

421

00 43 09.603 --> 00 43 16.527

cómo estoy ampliando los trenes de mercancías, pasajeros trenes, trenes subterráneos, tranvías del aeropuerto. Hay

422

00 43 16.547 --> 00 43 21.871

un montón de, Thomas tiene todos estos otros
Entrena a tus amigos. Bien, ¿ahora qué hacen? Tú

423

00 43 21.891 --> 00 43 28.055

a ver cómo me pongo a ampliar eso y a hacerlo
menos obsesionado. Tomas una fijación y la amplías

424

00 43 28.075 --> 00 43 33.514

eso. Aprende sobre la historia del ferrocarril,
Lee sobre los ferrocarriles. ¿Qué tipo de cosas hacen?

425

00 43 33.534 --> 00 43 36.755

¿Los trenes se transportan? Todo tipo de cosas.

426

00 43 39.976 --> 00 43 47.958

Lo amplías. Ahora, lo que quiero ver es que
Los niños salen y hacen cosas. Y hay

427

00 43 47.978 --> 00 43 51.799

Un montón de cosas sobre la identidad. He
Pensé en eso. Mi identidad principal es

428

00 43 51.859 --> 00 43 59.381

carrera. Eso es lo que ha hecho que mi vida sea satisfactoria.
Y he tomado el dinero que he ganado de

429

00 43 59.441 --> 00 44 06.180

y he puesto a 22 estudiantes
a través de programas de maestría o doctorado, y tres

430

00 44 06.200 --> 00 44 12.534

de esos estudiantes son ahora profesores universitarios.
Y eso es lo que he hecho con el dinero del libro

431

00 44 12.774 --> 00 44 19.737

y el dinero de la participación en conferencias. Pago a
Poner a los estudiantes a través de la escuela de posgrado.

Tony Hernandez Pumarejo

Es decir...

432

00 44 19.777 -- > 00 44 26.940

asombroso.

Dra. Temple Grandin

Y he tenido varios que creo que fueron
autista no diagnosticado y uno que lo hizo extremadamente

433

00 44 26.980 --> 00 44 36.104

bien en nuestro trabajo.

Tony Hernandez Pumarejo

su misión,
uh, el templo, ya sabes, habla por sí mismo y

434

00 44 36.124 --> 00 44 40.690

el impacto que sigue teniendo en torno a la
mundo. no solo para el autismo, sino también para las personas que

435

00 44 40.730 --> 00 44 47.412

Quiero salir y marcar la diferencia.
Y me siento verdaderamente honrado por ti por ser un

436

00 44 47.452 --> 00 44 53.633

inspiración para mí en mi vida y para millones
de las personas en el mundo. Y eso es muy bueno.

437

00 44 53.673 --> 00 44 59.255

Dra. Temple Grandin

Ahora, en tu trabajo de ventas, quiero preguntarte, ¿cómo
¿Te metiste en tu servicio de atención al cliente y

438

00 44 59.275 --> 00 45 04.356

¿Tu trabajo de ventas? Bueno, creo que eso sería útil para las personas que lo conocen.

439

00 45 04.416 --> 00 45 11.738

Tony Hernandez Pumarejo

Bueno, solicité el puesto. Esto fue hace años. Fui a la entrevista. Lo estaba, mi enfoque era

440

00 45 11.778 --> 00 45 19.301

hacer, enfocarme en cómo puedo ayudar al empleador. Y, ya sabes, así es como puedo ayudar al empleador

441

00 45 19.422 --> 00 45 24.203

y a pesar de vencer la ansiedad, y yo estaba capaz de conseguir ese trabajo en servicio al cliente, mi

442

00 45 24.244 --> 00 45 29.346

primer trabajo hace más de 10 años.

Dra. Temple Grandin

¿Así que simplemente seguiste la ruta de las entrevistas regulares?

Tony Hernandez Pumarejo

Sí.

443

00 45 29.786 --> 00 45 34.888

Bien. Así es como llegaste a donde yo fue más por la puerta de atrás, subiendo y consiguiendo

444

00 45 34.908 --> 00 45 44.941

La mitad de todos los buenos trabajos están por la puerta de atrás. Entonces, ¿cómo terminó trabajando un chico del Medio Oeste?

445

00 45 44.981 --> 00 45 53.066

en Apple en el hardware del teléfono? Su profesor lo sabía

alguien de Apple. Ese es un ejemplo de una puerta trasera.

446

00 45 54.147 --> 00 45 59.571

Mira, como pensador visual, no pienso en general
Generalidades. Pienso en ejemplos. Ahora, para

447

00 45 59.631 --> 00 46 04.494

ejemplo, una de las razones por las que recomiendo el
lista de verificación del piloto tanto es que probablemente he

448

00 46 05,315 -- > 00 46 09,537

Escuché sobre 10 o 15 empleos que se han perdido
porque no tenían la lista de verificación del piloto.

449

00 46 10.038 -- > 00 46 14.561

trabajos que se mantuvieron porque tenían el permiso del piloto
lista de verificación, esa es una adaptación que solo

450

00 46 14.601 --> 00 46 21.247

aparece una y otra y otra vez.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente. Creo que la clave aquí, como mencionaste, como

451

00 46 21.287 --> 00 46 27.172

enfatisa que el Dr. Grandin es el desarrollo de habilidades,
aprender esas habilidades para tener éxito y

452

00 46 27.192 --> 00 46 35.859

Sé independiente de por vida. Esa es la clave. Y
No hago lo ocioso, como la chit de la escena del bar

453

00 46 35.879 --> 00 46 42.091

charlar. Uno de los problemas es que no puedo oírlo.
Además, la gente hace esta charla social. Ellos

454

00 46 42.111 --> 00 46 50.474

ir y venir, ir y venir, y mi cerebro

no es lo suficientemente rápido como para seguirlo.

Tony Hernandez Pumarejo

Definitivamente.

455

00 46 51.515 --> 00 46 56.317

Bueno, Dra. Temple Grandin, tiene que volver

aquí de nuevo. Ya sabes, esta es tu casa. Nosotros

456

00 46 56.417 --> 00 47 02.560

siempre, bueno, me gustaría hablar más sobre

esto contigo en otro momento. Y de verdad que estoy

457

00 47 02.600 --> 00 47 07.706

honrado y privilegiado para que lo tomes de

Tu tiempo para estar con nosotros. En este episodio de

458

00 47 07.806 --> 00 47 12.208

Mi tiempo con Tony Hernández-Pumaro. Gracias

tanto.

Dra. Temple Grandin

Muchas gracias por recibirme

459

00 47 12.549 --> 00 47 18.232

Y ha sido genial hablar contigo.

Tony Hernandez Pumarejo

Gracias.

CONCLUSIÓN- TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

De hecho, una entrevista increíble con el Dr. Temple

460

00 47 18.252 --> 00 47 24.295

Grandin. Cada vez que tuve el honor y

privilegio de hablar con ella e incluso tuve

461

00 47 24.335 --> 00 47 30.378

médium, tengo el honor y el privilegio de
Conocerla una vez en persona. Es algo

462

00 47 30.418 --> 00 47 38.650

Eso es muy surrealista para mí, incluso para este
día. Su experiencia, su historia. en el autismo y

463

00 47 38.750 --> 00 47 46.414

derechos de los animales y en su carrera y su historia
es verdaderamente inspirador, ha tenido un impacto en todo

464

00 47 46.454 --> 00 47 52.736

el mundo y tenerla en mi podcast,
significa mucho para mí. Así que, por favor, comparte esta entrevista

465

00 47 52.756 --> 00 47 57.398

Con todos los que conoces, corre la voz
sobre mi podcast. Si no lo ha hecho, por favor

466

00 47 57.419 --> 00 48 04.141

subscribir. Y hasta la próxima, esto ha sido
otro episodio de Mi Tiempo con Tony Hernández-Pumarejo.

467

00 48 04.594 --> 00 48 08.397

y te deseo que tengas un día maravilloso y Dios
bendecir. Cerveza, cerveza.

OUTRO

468

00 48 29.950 --> 00 48 34.773

Además, si está interesado en obtener una copia
de su libro, An Autism Unscripted Life,

469

00 48 34.793 --> 00 48 39.796

puede comprarlo en Amazon o en cualquier libro que venda plataforma. También puede obtener una copia a través de

470

00 48 39.816 --> 00 48 46.361

su sitio web. Así que, hasta la próxima vez que se vean,
Gracias y que tengas un día maravilloso. Bendiciones.