

## **Introducción**

00:00:05,198 --> 00:00:24,918

Tony Hernández Pumarejo. Escritor y autor. Orador profesional y motivacional. presentador de televisión, coach de vida y embajador internacional para el autismo y

2

00:00:24,918 --> 00:00:33,078

la salud mental. Está orgulloso de invitarte a su podcast My Time con Tony Hernández Pumarejo.

## **Entrevista**

### **Tony Hernandez Pumarejo**

3

00:00:39,246 --> 00:00:46,126

Hola, bienvenidos a un nuevo episodio de My Time with Tony Hernández Pumarejo y este es el afitron Toni Hernández Pumarejo.

4

00:00:46,326 --> 00:00:57,206

Bienvenidos al podcast bilingüe con propósito en este mundo y sin no la show, te invito a que te suscribas a mi podcast a través de todas las plataformas,

5

00:00:57,406 --> 00:01:07,326

suscribiéndote a mi canal de YouTube bajo Tony Hernández Pumarejo y suscribiéndote en mi podcast a través de todas las plataformas en audio

6

00:01:09,038 --> 00:01:20,158

Tony Hernandez Pumarejo, Spotify, Apple Podcasts, Google Podcasts, Amazon, todas las

plataformas. Su apoyo es crucial, es importante para mí para poder no solamente

7

00:01:20,158 --> 00:01:31,718

coger y hacer este podcast, sino poder expandir. Nosotros hablamos de diferentes temas de motivación, de comunidad, obviamente de autismo, salud mental y

8

00:01:31,718 --> 00:01:43,462

entre otros. Y hablamos de historias interesantes de seres humanos a través de todo el mundo que tiene una historia. todo interesante y que pueda poder ayudar a otras personas.

9

00:01:43,822 --> 00:01:53,942

Y hoy yo tengo el honor de tener esta persona que es una persona que tiene una historia única, una historia de perseverancia, una historia de lucha a través de diferentes

10

00:01:53,942 --> 00:02:05,502

fases de su vida. Ella es miembro importante, especialmente en nuestra Comunidad de Autismo en

Puerto Rico. Y tengo el honor de estar entrevistando hoy a María del Rocio Arroyo.

11

00:02:05,702 --> 00:02:24,694

María fue Miss Puerto Rico. En 1996, ella es escritora y autora del libro Viajando en el Tren del Autismo.

Y su conexión con el autismo es que ella es mamá de su hijo que tiene la condición del autismo,

12

00:02:24,894 --> 00:02:35,094

que hoy en día se está desarrollando como un adulto joven.

Y yo la he visto en redes sociales, así que estoy muy orgulloso de él.

13

00:02:35,342 --> 00:02:42,022

de ti, María, de los loros que él ha tenido y de la lucha que tú has hecho por tu hijo.

Y vamos a hablar de tu historia en el Día de Brasil.

14

00:02:42,022 --> 00:02:48,102

Así que, María, gracias por haber aceptado mi invitación hoy.

Esta es mi podcast, My Time, con Toni Hernández Pumarejo.

### **María del Rocio Arroyo**

15

00:02:48,102 --> 00:03:03,142

Muy honrado. Muy honrada. Yo también de que me hayas invitado a tu podcast y asimismo invito a todo el mundo

que se suscriban a tu podcast porque es importante escuchar todas estas historias.

16

00:03:03,310 --> 00:03:14,710

de diferentes temas que nos están afectando en nuestras familias directamente.

O sea, la gente piensa que el autismo es algo que, como antes,

17

00:03:14,710 --> 00:03:23,310

que solamente le daba a uno en el barrio o a uno en toda la ciudad.  
No, señores, hoy en día tenemos en cuanto al autismo,

18

00:03:23,310 --> 00:03:37,366

por lo menos en cada familia, un miembro con autismo.  
Y de acuerdo a las estadísticas del CDC, Ahora mismo es uno de cada 36 niños que son diagnosticados con autismo en Estados Unidos.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

19

00:03:37,366 --> 00:03:48,806

La tasa se incrementó. Por eso que la educación es lo importante.  
Es el primer paso. El autismo no solamente, ya, basado en el trabajo que yo hago,

20

00:03:48,806 --> 00:04:00,126

hay que ver no solamente el autismo, sino con las personas diagnosticadas,  
sino también con la familia también. El autismo impacta a las mamás, a los papás en términos de calidad de vida.

21

00:04:00,126 --> 00:04:07,838

Así que... importante es la educación y vamos a estar hablando de eso hoy,  
María, en nuestra entrevista. Pero antes de entrar a lo que es el autismo,

22

00:04:07,838 --> 00:04:13,718

vamos a hablar un poquito más de tu comienzo, de tu historia.  
Y la primera pregunta que yo te voy a hacer,

23

00:04:13,718 --> 00:04:25,638

yo se lo hago a todos mis invitados y todas mis invitadas.  
Yo te pregunto, ¿cómo definirías tu vida, la vida de María del Rocio Arroyo, en unas pocas palabras?

### **Maria del Rocio Arroyo**

24

00:04:28,334 --> 00:04:41,934

Definitivamente, intensa y amor. Intensa y amor.

**Tony Hernandez Pumarejo**

Excelente. Y yo creo que lo resumen muy bien con esas dos palabras,

25

00:04:42,014 --> 00:04:51,094

porque ha sido tu historia. Hablándonos un poquito de tus raíces.

Obviamente, ¿sabes? Puertorriquena, nacída, criada en la isla.

26

00:04:51,174 --> 00:04:56,174

Hablándote un poco de ti, de tus comienzos.

Si puedes compartir un poquito de eso, por favor.

**Maria Rocio del Arroyo**

27

00:04:56,718 --> 00:05:14,118

Claro que sí. Bueno, yo nací un 9 de septiembre de 1975, tengo 48 años, nací, criada en Puerto Rico, padres puertorriqueños, clase media, en donde mis papás pues hicieron

28

00:05:14,118 --> 00:05:24,358

todo el esfuerzo posible para que mi hermana y yo pudiésemos tener todo lo que pudiéramos

querer y necesitar para estudiar y desarrollarnos.

29

00:05:24,974 --> 00:05:45,974

Siempre con un objetivo que decía mi papá era, estudien, ustedes son mujeres, necesitan estudiar y prepararse para que no dependan de nadie en la vida.

O sea, tú puedas tener tu propia pareja, verdad, y cada quien pueda hacer su vida en conjunto, pero no depender del sistema ni de nadie.

30

00:05:45,974 --> 00:05:59,310

Así es que seguimos así, mi hermano y yo estudiamos, yo estudié en comunicaciones en la UPI, en la Enrio Piedra.

Y entonces comienzo mis primeros opininos en modelaje a los 16 años

31

00:05:59,310 --> 00:06:09,470

porque yo era muy tímida, Toni. Yo no hablaba nada.

Yo era introvertida. Yo, entonces mi mamá eso le preocupaba porque se acercaba ya a la hora de ir a

32

00:06:09,470 --> 00:06:22,030

la universidad. Me ponen clases de modelaje en la Academia de Rose Pérez, aquí en Santurce. Y el modelaje sacó todo lo que yo tenía dentro de mí de extrovertida.

33

00:06:22,542 --> 00:06:38,782

Y me enseñó muchísimo.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Sí, que pudiste ir más allá de la timidez, más allá de being shy, o sea, en inglés, con otras personas. Y mencionaste cómo empezaste en términos del modelaje,

34

00:06:38,782 --> 00:06:45,542

lo que te llevó a los setámenes de belleza.

¿Qué fue lo que te motivó, te inspiró a entrar en este campo?

### **Maria del Rocio Arroyo**

35

00:06:45,542 --> 00:06:55,262

Pues mira, primero que en el modelaje, definitivamente fue.

por mi forma de ser. Mi mamá quería que yo tuviese una seguridad en mí misma mejor.

36

00:06:55,262 --> 00:07:07,982

Y un día, una ex miss Puerto Rico que trabajaba conmigo en una tienda, las dos trabajábamos juntas, me invita a entrar al certamen de mis Puerto Ricos

37

00:07:07,982 --> 00:07:17,462

porque yo estaba buscando un certamen de belleza para exponer mi rostro y mi figura porque mi intención era estar en el modelaje.

38

00:07:17,550 --> 00:07:30,750

todo el tiempo y no ser reina. Yo no quería ganar. Yo entré buscando una exposición. Y ella me dice, entra a mi Puerto Rico de Ana Santisteban, que en paz descansa,

39

00:07:30,750 --> 00:07:43,470

cuando Ana lo tenía, y yo te aseguro que tú vas a ganar, porque es que me huele,

tienes como que todo para tu ganar. Pues entré y yo dije, bueno, por lo menos llegar lo más lejos

40

00:07:43,470 --> 00:07:54,038

posible para que mis papás que... se forzaron tanto porque yo estuviera aquí, económicamente, etcétera.

Veán que yo he hecho algo, por lo menos llegaron a la semifinalista.

41

00:07:54,758 --> 00:08:06,398

Cuando entré a la semifinalista, dije, ya gané, ya no necesito más nada.

Cuando entré a las finalistas, dije, señor, gracias, pero it's ok, ya gané, está bien.

42

00:08:06,718 --> 00:08:14,758

Cuando quedé con la última, ahí sí que entonces los nervios entraron y dije, no puede ser que esto de verdad vaya a ser para mí.

43

00:08:15,502 --> 00:08:23,782

Y cuando gané, pues mi vida cambió en un segundo.

Un segundo. Te cambia la vida cuando el animador dice

44

00:08:23,942 --> 00:08:36,822

y la reina es y dice tu nombre, tu vida cambia.

Me imagino cómo fue ese momento. O sea, cómo te sentiste cuando anunciaron

45

00:08:37,422 --> 00:08:49,774

que te convertiste en Miss Puerto Rico. Cómo fue esa emoción.

Eso fue como... Era como un... Era como si estuviera, hubiese caído tipo Alicia en País de las Maravillas, Alicia

46

00:08:49,774 --> 00:09:00,974

en Wonderland, así por un hoyo y caía a otro nivel, a otro lugar.

Así yo me sentía como en una burbuja. Entonces, toda la prensa encima de mí, tomando fotos, fotos, fotos, fotos.

47

00:09:01,334 --> 00:09:08,334

Y yo tenía que sonreír, pero no podía al mismo tiempo.

Veía a mi familia salir corriendo porque a las familiares lo sacan rápido.

48

00:09:08,782 --> 00:09:22,502

del teatro para evitar algún enfrentamiento con otros familiares que quedaron molestos.

Para mí era todo un momento bien complicado y me cogieron por la mano y me llevaron por

49

00:09:22,502 --> 00:09:36,822

detrás, por backstage del Bellas Artes para manejarme aparte que no me vieran, en lo que

todo el mundo se ponía en orden. Pero es como un corre y corre, Toni. Es una cosa...

50

00:09:37,742 --> 00:09:48,142

Y yo lo único que pensé fue, yo gané. Yo no lo creí.

O sea, como te digo, yo me sentía como Alicia en un país diferente,

51

00:09:48,222 --> 00:10:02,822

mirando todo el mundo. Y yo creo que hasta medio año después fue que yo vine a canalizar

que había sido en mis Puerto Rico. Y menos de procesar, wow, que yo soy en mis Puerto Rico

52

00:10:02,902 --> 00:10:16,206

representando mi isla. Y eso fue... Es que es una... Lo que pasa es que la gente tiene que ver

que los estados de belleza sacan personas que son embajadores

53

00:10:16,286 --> 00:10:26,806

de ese país. Yo lo veía así, yo era la embajadora de mi isla,

donde quiera que yo iba. Y yo tenía que hablar correctamente de mi isla y defenderla.

54

00:10:26,886 --> 00:10:35,686

Y tú sabes, yo lo veía como tipo político, un político.

Tú sabes, y tiene que ser así, debería de ser así.

55

00:10:36,110 --> 00:10:47,150

porque a ti es que te ven con la cinta, pues ella es Puerto Rico.

La cinta dice Puerto Rico. Así es que ese comportamiento yo siempre lo tuve bien presente,

56

00:10:47,230 --> 00:11:00,630

no todas las reinas lo hacen. Muchas reinas lo cogen como un trampolín para estar mejor en el modelaje o estar en televisión, yo no. Yo lo utilicé para servicio al prójimo.

57

00:11:00,710 --> 00:11:13,350

O sea, a mí siempre me ha encantado servir, Toni, siempre. Y ese fue mi año, servir.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

El ejercicio es excelente y tener ese amor por tu patria, por tu isla, por tu país,

58

00:11:13,870 --> 00:11:21,070

poder hacer esa diferencia embajadora y representando, poniendo el nombre de Puerto Rico en lo más alto ante el mundo.

### **Maria del Rocio Arroyo**

59

00:11:21,150 --> 00:11:33,190

Exactamente. Exacto. Imagínate, tuve que viajar a Japón, fue mi primer viaje, a las dos semanas de ganar, y yo decía, Dios mío, yo iba en el mismo avión con mi Venezuela y mis Argentina.

60

00:11:34,030 --> 00:11:44,190

Y entonces pues ellas me veían como que ellas es Puerto Rico y yo las miraba igual. Cuando llegamos a Japón, éramos casi 200 mujeres de diferentes partes del mundo,

61

00:11:44,270 --> 00:11:56,110

diferentes culturas. Se habla de política, claro que sí que se habla de política, aunque se diga que no.

Si va a Miss Ukraine, que está la situación de la guerra en Ucrania,

62

00:11:56,390 --> 00:12:04,910

pues obviamente se va a hablar con Miss Ukraine sobre eso. se convierte en algo ya más definitivamente de embajador.

63

00:12:05,110 --> 00:12:10,510

Don Pail.

**Tony Hernandez Pumarejo**

Es muy interesante mencionar la política,  
o sea, las situaciones políticas de diferentes países.

64

00:12:10,710 --> 00:12:19,190

También, reconociendo la situación política de nuestro país, de nuestra isla,  
que hay unas realidades, hay unos retos, hay unas dificultades

65

00:12:19,390 --> 00:12:27,030

que han tenido un impacto, como tú lo sabes.

Y por eso es que una isla tan pequeña como la de nosotros, pero que ha traído  
grandes

66

00:12:27,230 --> 00:12:39,294

logros a través del mundo, que eso es O sea, podemos seguir horas, horas y horas  
hablando de muchos líderes,  
muchos embajadores o embajadoras que han puesto el nombre de nuestra isla,

67

00:12:39,494 --> 00:12:50,614

por Puerto Rico es lo más alto. Y eso es lo que necesitamos continuar para decir que  
mira,

y yo siempre lo he dicho, que Puerto Rico tiene un potencial grande.

68

00:12:50,814 --> 00:12:59,950

Muchas veces nosotros podemos subestimarnos a nosotros mismos y a la realidad.  
Por eso es que ahora hablando en este tema de Puerto Rico,

69

00:12:59,950 --> 00:13:14,230

pues tenemos que enfocarnos en seguir trabajando para poder cumplir ese potencial.

**Maria del Rocio Arroyo**

Hay mucho que se puede hacer aquí. Hay mucha voluntad también de la gente para  
hacerlo.

70

00:13:14,670 --> 00:13:22,630

Lo que necesitamos es dirección, necesitamos recursos, dirección.

Y yo entiendo que con esas dos cosas se pueden hacer maravillas.

71

00:13:22,630 --> 00:13:36,814

O sea, en el tema del autismo ni te digo. y en cualquier tema de salud, lo que sea, turismo.

O sea, siempre es voluntad y tener los recursos para poderlo hacer.

72

00:13:36,894 --> 00:13:49,614

Y ya. Pero piensan mucho antes de hacerlo. Y cuando lo piensan mucho, no ocurre.

Y se vuelve muy analítico pensando y pensando,

73

00:13:49,694 --> 00:14:00,454

y me ha impresionado a mí también pensando con diferentes opciones

y que se quede estancada.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Exacto. Sí. No, y tú lo dices perfectamente.

74

00:14:00,534 --> 00:14:11,454

Y hablando de un tema específico que nos une a nosotros,

o sea, del tema de autismo, o sea, tú hablas de ser embajadora por la isla.

75

00:14:11,534 --> 00:14:24,534

Tu vida evolucionó y te convertiste en embajadora y luchadora de tu hijo.

De tu hijo Dani. Dani. Y yo como pregunto cómo esto...

76

00:14:24,782 --> 00:14:36,782

Esto llamado autismo entró en la vida de ustedes.

¿Cómo fue ese proceso?

### **Maria del Rocio Arroyo**

Increíble. Obviamente sabemos que cada familia tiene un proceso

77

00:14:36,862 --> 00:14:44,622

de cómo el autismo entró en su casa, ¿verdad?

Porque yo digo que el autismo entra en la casa de las personas.

78

00:14:44,702 --> 00:14:52,782

Nosotros no le abrimos la puerta, él entra.

Y en mi casa, yo siempre, Tony, cuando era en Puerto Rico...

79

00:14:52,974 --> 00:15:00,894

Me enfoqué en niños con discapacidad, en ayudar mucho en ese año.  
Y yo no sabía por qué me daba ese feeling.

80

00:15:00,894 --> 00:15:11,934

Cuando tuve a mi hijo y cuando Dani cae en el autismo, y eso fue un día, te puedo decir,  
claro, fue un sábado, como al mediodía, yo tenía a Dani viendo televisión,

81

00:15:11,934 --> 00:15:19,534

sus muñequitos favoritos, sentado en el piso.  
Me está hablando, porque ya él decía la par de palabras dos años y medio.

82

00:15:20,398 --> 00:15:33,478

Y él me decía, mamá, y algunas palabras. Y yo le digo, Dani, vengo ahora, voy a la terraza de la casa  
a buscar algo y regreso. Cuando regresó Toni, ya mi hijo, el autismo se lo había llevado

83

00:15:34,318 --> 00:15:46,158

en ese momento. O sea, Dani miraba fijo al televisor,  
no me escuchaba cuando lo llamaba. Su mirada era totalmente fija, no parpadeaba.

84

00:15:47,958 --> 00:15:59,942

No decía ninguna palabra. Era una cosa como decirte un muñeco sentado ahí.  
Yo... A mí se me subió y me bajó todo el lado.

85

00:16:00,382 --> 00:16:10,982

Digo yo las cosas que uno piensa, porque yo sí he estado muy al tanto de las discapacidades de los niños,  
síndrome Down, etcétera, pero cuando yo vi eso en mi Dani,

86

00:16:11,462 --> 00:16:22,318

algo me dijo, y yo pienso que es Dios, me dijo, cogelo al hombro y salgo corriendo donde él,  
a tal lugar... porque necesita, o sea, me decía, tienes que avanzar.

87

00:16:22,398 --> 00:16:30,598

Esa voz me decía, tienes que avanzar con él, tienes que avanzar, porque lo vas a perder. Y yo le decía eso a mi mamá, que era la única que me creía,

88

00:16:30,678 --> 00:16:36,718

porque otras personas me decían, pero tú estás loca, ¿qué vos te vas a decir a ti eso? Y yo, yo no sé, pero hay alguien que me está diciendo

89

00:16:36,798 --> 00:16:48,118

que tengo que avanzar y yo voy a avanzar. O sea, a mí no me importa quién yo me tenga que llevar en medio, pero a mi hijo yo lo salvo. O sea, yo no puedo dejar que Dani, que nació supuestamente bien...

90

00:16:49,070 --> 00:17:00,910

Estaba bien en todo su proceso y de momento, ¡puff!, una regresión severa. Severa. O sea... Yo, esa noche, me acuerdo que era sábado,

91

00:17:00,910 --> 00:17:06,870

pues tenía que esperar hasta el lunes para ir al doctor con él. Me amanecí en la laptop buscando información.

92

00:17:07,350 --> 00:17:15,430

Y rápido, rápido me salió la palabra autismo. Y yo dije, OK, es autista. Yo lo sabía ya.

93

00:17:16,230 --> 00:17:27,982

So, yo lo que necesitaba era que... la ayuda de los doctores para que lo evaluaran y me dijeran el diagnóstico por escrito, para yo poder buscar más ayudas para él. Porque si tú no tienes un diagnóstico escrito, que es lo que dice mi libro,

94

00:17:28,862 --> 00:17:47,382

si tú no aceptas el diagnóstico de tu hijo y esperas que te llegue a tu casa el ayuda, jamás va a ocurrir. Tienes que aceptar ese denial process. Tienes que aceptar que tienes autismo.

95

00:17:48,014 --> 00:17:58,014

y que lo vas a sacar lo más que puedas. Porque no se sana, pero lo podemos recuperar.

Yo recuperé a Dami. Lo recuperé, pero fue...

96

00:17:59,054 --> 00:18:05,174

Ya te voy a contar ya mismo, pero o sea, difícil.

Y ese momento cuando yo me acuerdo que lo perdí,

97

00:18:06,094 --> 00:18:14,894

yo lo puse en el libro, porque es un momento donde muchos padres hablan de eso mismo,

del momento en donde ellos saben que el autismo entró.

98

00:18:15,694 --> 00:18:28,590

Es algo increíble.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Y a qué edad? Formalmente, Dani fue diagnosticado.

A qué edad?

### **Maria del Rocio Arroyo**

Fue diagnosticado a los. Cinco años.

99

00:18:28,790 --> 00:18:40,670

Como autismo general, imagínate, y a los seis con síndrome de Asperger.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Igual como yo, porque yo fui diagnosticado a los.

100

00:18:40,870 --> 00:18:53,318

Tres años autismo en edad, siendo no verbal, a todos cuatro.

Entonces, por años, cuatro años, ya los siete o ocho años fui evaluado con el síndrome de Asperger

101

00:18:53,518 --> 00:19:06,038

para las personas que estén sintonizados, que quizás no estén informados.

El síndrome de Asperger es lo que es el hoy en día el autismo nivel 1, lo que es el autismo de alto funcionamiento.

102

00:19:06,238 --> 00:19:13,318

Pero en tu caso, tú mencionaste puntos, diferentes puntos importantes ante esta situación que estabas enfrentando con tu hijo.

103

00:19:13,518 --> 00:19:29,846

O sea, tú te... pasaste por diferentes procesos, pues fuiste muy proactiva en poder buscar las respuestas o soluciones para poder ayudar a tu hijo ante esta situación difícil. Es algo muy importante

104

00:19:29,846 --> 00:19:43,606

que muchas veces muchos padres no razonen ese proceso o están en negación o por los estereotipos y estigmas que lamentablemente hoy siguen del autismo en nuestra comunidad

105

00:19:43,606 --> 00:19:56,102

hispana especialmente. pues no toman acción y eso trae sus consecuencias, lamentablemente.

### **Maria del Rocio Arroyo**

Eso es correcto. Si tú como papá no lo aceptas y avanzas, o sea, tienes que ser

106

00:19:56,302 --> 00:20:08,622

proactivo, dijiste la palabra perfecta. Si no eres proactivo, te vas a tardar más en recuperarlo.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Exacto. Y yendo en este proceso, vamos un poco más en este proceso, María.

107

00:20:08,822 --> 00:20:18,502

Ya tu hijo fue diagnosticado entre unos 5 años.

Hablando con fuertes procesos, los gestos que él tuvo o que tiene hasta el día de hoy,

108

00:20:18,502 --> 00:20:27,142

pero también h́ablanos de las cosas o si teńamos unos pasatiempos especificos o cosas que le gustaba hacer.  
Si no, puede ir ḿas en detalle, por favor.

### **Maria del Rocio Arroyo**

109

00:20:27,142 --> 00:20:42,022

Pues mira, interesante es que es cierto, a los dos ańos y medio cuando lo diagnostican,  
digo, cuando él se va, cuando ya lo logramos ir poco a poco recuperando,

110

00:20:42,542 --> 00:20:51,582

 l iba a su cuarto y ponía todos sus zapatos en una línea como si fuera un tren.  
Y tú sabes que a los nińos con autismo les encantan los trenes.

111

00:20:52,302 --> 00:21:02,222

Por muchas razones, pero en especifico porque el tren lleva un horario fijo  
y a mi hijo le encantan los horarios como tienen que ser.

112

00:21:02,542 --> 00:21:10,102

 l hacía ese filete y yo decía, ¡ay, qué nińo ḿas organizado yo tengo!  
¡Qué bueno que recog s sus zapatos y los pone en fila!

113

00:21:10,382 --> 00:21:22,166

Porque mi otro hijo no lo hacía. Otra cosa era la parte sensorial era bien fuerte.  
Cuando yo le lavaba la cabeza, él sentía literalmente que eran cuchillos que le caían  
en su cabeza.

114

00:21:22,246 --> 00:21:31,286

Y gritaba, gritaba, gritaba muy fuerte. Y yo lo sufría con él,  
porque yo sabía que s  lo estaba padeciendo.

115

00:21:31,366 --> 00:21:38,446

Ya yo me había orientado sobre el proceso sensorial.  
Otra cosa es que un día, Tony, a los cuatro ańos,

116

00:21:38,526 --> 00:21:50,750

 l estaba en una escuelita. todavía no est  diagnosticado, pero bueno, ahí vamos.

Y él usó uno de los lápices que usaban para aprender a escribir, gordo,

117

00:21:51,470 --> 00:21:57,870

y sin él darse cuenta, como él no sentía en una parte de su cuerpo, como a muchos niños con autismo le pasa, gente,

118

00:21:58,150 --> 00:22:12,150

se dan golpes y no se dan cuenta que los tienen, ojo.

Se lo enterró en la mejilla. Él no lo sintió, la sangre bajando, la maestra se volvió loca gritando

119

00:22:12,510 --> 00:22:20,750

y él no lloraba. Y me llamaron a mí, lo llevé hasta la emergencia y él iba tranquilito, mirándome y sonriente.

120

00:22:21,030 --> 00:22:26,150

Y yo le digo al doctor, doctor, qué niño más, cómo es más valiente yo tengo, y me dijo no.

121

00:22:26,870 --> 00:22:37,390

Tú no tienes un hijo valiente. Tú tienes un hijo con una situación complicada porque él no siente. en todo ese lado de su cuerpo.

122

00:22:37,470 --> 00:22:48,750

Nada. O sea, o esto es neurológico, o esto tiene que ver con condiciones como el autismo, y ahí fue donde yo terminé de abrir mis ojos, pero así.

123

00:22:48,830 --> 00:23:01,750

Yo dije, no, definitivamente tenía un hueco ahí y él no lo sentía.

O sea, y lo suturaron sin anestesia. Así que Dani tuvo muchas cosas bien interesantes.

124

00:23:01,830 --> 00:23:13,566

Otra cosa era que... A él le gustaba solamente un tipo de ropa en particular, tú sabes, según el fábrica o el tipo de ropa de tela,

125

00:23:14,046 --> 00:23:20,846

tenía que ser suavecito, sin ningún tipo de nada, o sea, nada que lo fuera a maltratar su piel.

126

00:23:21,726 --> 00:23:31,566

Y una piel completamente como si fuera de hules, como los delfines, una piel rara. Y entonces, voy yo al doctor, al pediatra,

127

00:23:31,646 --> 00:23:42,518

por primera vez, como toda mamá. con toda esta lista de cosas que están pasando. Y el doctor no está listo para esto. No estoy diciendo que son todos los doctores,

128

00:23:42,518 --> 00:23:52,958

pero en mi época y en mi caso, el pediatra de los niños que era excelente, me dijo, algo malo pasa, pero yo no sé qué es.

129

00:23:52,958 --> 00:24:02,158

Y yo dije, ¿dónde está la educación continua de todas estas personas? Porque aquí está pasando algo.

130

00:24:02,158 --> 00:24:11,270

Y él no sabe qué es. Él no sabe lo que tiene mi hijo y a dónde yo me voy. Porque el autismo lo llevaba todos los días un poco atrás.

131

00:24:11,390 --> 00:24:20,510

Él iba a ser hosky, otra cosa, él iba a ser ancho, como su hermano. La hipotonía, que es un tipo que pierde tono muscular,

132

00:24:21,270 --> 00:24:33,710

lo puso bien flaquito, bien flaquito, o sea, y fue poniéndose como si fuera un esqueleto.

Comía solamente tres cosas, que eso es otra de las cosas típicas de los niños con autismo.

133

00:24:34,190 --> 00:24:43,910

Nuggets, les encanta. Arroz blanco, les encanta.

O sea, era bien específico con las comidas y si no era eso,

134

00:24:45,030 --> 00:24:57,790

la boca. Él no soportaba tomar envaso. Tenía que ser con sorbeto porque él salivaba todo, todo se le salía la saliva. Y eso es parte del proceso sensorial.

135

00:24:57,870 --> 00:25:06,054

Se da terapia. para toda la parte de la boca, para que, verdad, pueda sentirle dolida, que le lavaran los dientes, gritaba.

136

00:25:06,554 --> 00:25:17,794

Bueno, podemos estar aquí, como yo creo que como años, hablando de los síntomas.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Sí, porque el autismo es un proceso largo y, o sea,

137

00:25:18,434 --> 00:25:25,274

son más de 70 personas en el humo diagnosticado con la condición de acuerdo a las datas de las Naciones Unidas.

138

00:25:25,334 --> 00:25:35,126

Pero hay tres niveles de autismo para que el público entienda. Está en nivel 1, autismo alto funcionamiento, o lo que era anteriormente el Asperger,

139

00:25:35,326 --> 00:25:47,726

el nivel 2, que es el nivel moderado, el autismo moderado, y el 3, el autismo clásico, el autismo severo profundo, que es el autismo clásico, el nivel 3.

140

00:25:47,926 --> 00:25:56,306

Pero hay habilidades. Cada persona, ser humano autista, persona con autismo, es diferente.

Tiene sus características, sus procesos, sus habilidades.

141

00:25:57,102 --> 00:26:05,382

Y eso es lo que yo quiero que las personas aprendan en esto del autismo. Pues tú sabes muy bien que muchas veces hay

142

00:26:05,582 --> 00:26:15,918

desinformación y estereotipos que no ayudan con nuestra causa.

### **Maria del Rocío Arroyo**

Eso es correcto. Hay estereotipos en películas.

143

00:26:17,118 --> 00:26:31,878

Y entonces, a mí me pasó mucho con Daniel, que como Daniel se veía normal, entre comillas, ¿verdad?

Porque él, pues no era severo, pero tampoco era completamente normal.

144

00:26:31,958 --> 00:26:40,158

Entonces, muchas personas, incluyendo familiares míos, me decían, él no tiene nada. Es lo que tiene poca vergüenza.

145

00:26:40,238 --> 00:27:00,190

Que tú lo mimas mucho. lo sobreproteges y te estás inventando en la cabeza que tu hijo tiene un montón de enfermedades.

Entonces era una evaluación hacia mí. Injusta. Uno pasando por un dolor grandísimo y encontrándose con personas que no te creían.

146

00:27:00,990 --> 00:27:11,590

¿Y entonces tú decías y para dónde yo voy a mirar?

Pues yo dije yo voy a ser entonces mi propio team, el team Dani, aunque seamos dos gatos o dos personas.

147

00:27:11,950 --> 00:27:23,110

Y esa era mi mamá, mi hermana, mi papá y yo.

That's it. Nosotros éramos el Team Dani. Nadie más de la familia ni de amistades

148

00:27:23,910 --> 00:27:37,030

porque no entendían lo que estaba pasando. Ni tampoco vivían conmigo para verlo a él en acción.

Muchas veces tuve que grabarlo para poder enseñar a los profesionales de la salud

149

00:27:37,030 --> 00:27:47,006

cuando lo iban a evaluar quién efectuó el ACIA.

cosas típicas de un niño con autismo. Entonces, fueron años, hasta los seis años, difíciles.

150

00:27:48,446 --> 00:27:58,286

Y sabes que el diagnóstico de Dani bajó y vino firme en Estados Unidos, en Tampa. Yo visite a un neurólogo allá,

151

00:27:58,366 --> 00:28:07,390

porque en Puerto Rico no me lo querían diagnosticar. Eso es algo que hay que cogerlo aparte en otro podcast.

152

00:28:07,750 --> 00:28:18,910

¿Por qué pasa? ¿Qué pasa en la isla? Que no quieren diagnosticar los niños que son funcionales desde muy pequeño.

Mientras más pequeño, mejor, porque tenemos el cerebro listo

153

00:28:19,430 --> 00:28:28,590

para moldearlo con terapias y con ayuda. Entonces... Eso es lo que...

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Si, concuerdo contigo, el autismo en Puerto Rico,

154

00:28:28,670 --> 00:28:34,030

yo creo que es otro episodio que hay que... que hay que tocar porque hay bastante que hay que hablar de ahí.

155

00:28:34,230 --> 00:28:44,270

Que hay que hablar bastante porque hace mucha falta, hace falta muchas cosas y mucho más siendo adulto, que honestamente todo sabes muy bien.

156

00:28:44,470 --> 00:28:54,870

Hay que decirlo para los adultos autistas, los adultos conocidos en Puerto Rico. Los servicios son casi no existentes. Yo podría decir que no existe, honestamente.

157

00:28:55,070 --> 00:29:04,246

Y por eso vamos a ir un poquito más adelante. O sea, tú enfrentaste diferentes procesos, diferentes batallas en buscar mejor apoyo para Dani.

158

00:29:04,246 --> 00:29:17,446

Pero, ¿hubo? ¿sabes? Pero pudiste luchar y batallar para que podría mejorar. ¿sabes? ¿qué fue lo que fue las cosas claves que le ayudaron a él desarrollarse

159

00:29:17,446 --> 00:29:31,022

para poder ser lo más independiente posible, funcional posible como persona autista?

### **Maria del Rocío Arroyo**

Pues mira, yo en mi caso, en mi caso, Dani ya a los seis, siete años todavía no leía ni escribía.

160

00:29:31,902 --> 00:29:46,142

En Puerto Rico no entendían por qué, no sabían cómo enseñarle tampoco ni yo tampoco, la verdad.

Y me fui a vivir a Tampa un año. Yo tengo familia allá y yo me oriente de que tenían unos buenos servicios

161

00:29:46,422 --> 00:30:01,718

en un county en particular para este tipo de niños.

El típico niño nivel uno. Y estando allá. fue que pudimos darle a él la evaluación completa,

162

00:30:01,958 --> 00:30:17,078

psicológica de su IQ test, porque para poderle dar el diagnóstico de nivel 1 o de Asperger

necesitábamos un IQ alto. O sea, hay niños que tienen IQ más bajos, otros medianos,

163

00:30:17,158 --> 00:30:26,398

y estos niños normalmente son niños brillantes

en cuanto a su inteligencia. Y ese año Daniel recibió terapias.

164

00:30:26,830 --> 00:30:36,350

muchas en la escuela y fuera de la escuela.

Yo lo recogía de la escuela y me lo llevaba a un hospital de niños cercanos

165

00:30:36,350 --> 00:30:47,590

donde le daban terapia de comida y de disfagia y de esta parte de sensibilidad en la boca.

Fue bien intenso porque esa era la parte más difícil de él.

166

00:30:47,590 --> 00:30:57,782

Y le dimos mucha terapia ocupacional sensorial, mucha terapia del habla. Y dirán, pero vea, casi él... No te decía mamá o por lo menos hablaba algo.

167

00:30:57,862 --> 00:31:07,422

Sí, pero es que él hablaba, pero no entendía y no entiende conceptos de analítica o de comprensión de lectura.

168

00:31:08,302 --> 00:31:20,022

O sea, él puede leer algo en español o inglés, pero tienes que ir a explicarle el análisis de ese escrito,

169

00:31:20,102 --> 00:31:26,262

porque él no lo va a entender ni lo va a captar. Así que se le dio mucho énfasis en todo eso.

170

00:31:26,582 --> 00:31:37,742

Él dio un cambio de cielo a la tierra, aprendió a leer y a escribir. Un maestro que hoy en día lo adoro porque él me dijo, yo lo voy a enseñar.

171

00:31:38,302 --> 00:31:51,342

¿Y sabes cómo lo enseñó? Él no unía las letras para leer, como cualquier niño. Él lo que hacía era que hacía un paneo, vamos a hacer así, mira, el libro.

172

00:31:51,758 --> 00:32:03,118

esa página se la memorizaba en su mente. Y luego él lo decía, él lo recitaba. Cuando llegaba a la página cinco. En la página cinco hay dos párrafos,

173

00:32:03,198 --> 00:32:09,878

ta, ta, ta, o sea, su mente maquinaba todo eso, tan, tan, tan, tan, y así porque él leía. Hasta el sol de hoy.

174

00:32:10,838 --> 00:32:20,798

Una cosa que tú dices, ¿cómo es posible? Pues sí.

Ese año en Tampa, Daniel adelantó y fue el año en que yo lo terminé casi de recuperar.

175

00:32:21,774 --> 00:32:34,814

O sea, volvió a ser él. Se reía. Él era un niño que no se reía. Se reía. Tuvo tantas terapias que, como dices tú,

176

00:32:35,134 --> 00:32:44,774

en Puerto Rico hacen falta muchas cosas. Y por eso tuve que irme para allá. Gracias a Dios por el apoyo de mis papás. De otra manera no lo hubiese podido hacer.

177

00:32:45,454 --> 00:32:50,574

Porque mucha gente dice, claro, ella tiene dinero, porque ella fue miss Puerto Rico, es millonaria, se fue.

178

00:32:50,766 --> 00:33:01,846

No, no soy millonaria. Estaba trabajando como cualquier persona, de hecho, para poderlo llevar a terapias en Puerto Rico.

179

00:33:01,846 --> 00:33:10,766

Yo tomé una plaza de ventas de vendedora porque me daba la flexibilidad de entrar y salir.

Y mi día empezaba a las siete de la mañana

180

00:33:10,766 --> 00:33:20,286

y terminaba a las diez de la noche porque yo salía a las dos de la tarde a buscarlo a terapia.

Lo esperaba, lo llevaba a donde mi mamá y regresaba al oficina a trabajar.

181

00:33:20,654 --> 00:33:35,774

hasta las diez de la noche y compensar. O sea, fue una lucha bien fuerte. Pero era... Yo tenía un drive. Como que esa emoción de verlo un día

182

00:33:36,094 --> 00:33:48,798

pararlo frente a mí y decirme, mami, todo está bien.

Y hoy en día eso es lo que él hace. Me dice todo está bien. Yo estoy bien.

183

00:33:48,998 --> 00:34:01,478

Y valió la pena. Valió la pena.

**Tony Hernandez Pumarejo**

Sí, y los resultados hablan por sí mismo.

Por tu hoy en día tu hijo Dani hace diferentes cosas, especialmente en el área de música.

184

00:34:01,678 --> 00:34:10,158

He visto las diferentes cosas que ha hecho en la música que son muy impresionantes. No sé si puede hablar un poquito más de eso, si es posible, por favor.

**Maria del Rocio Arroyo**

185

00:34:10,358 --> 00:34:18,446

Sí. Él un día, yo no sabía que a él le gustaba el arte.

Y yo decía, bueno, no sé hacia dónde el Dani se va a dirigir,

186

00:34:18,446 --> 00:34:31,326

pero donde sea, yo lo voy a apoyar. Y entonces él me dice, un día viendo la película de Wizard of Oz,

la versión original, la viejita, y él me dice, yo estoy viendo que esos actores,

187

00:34:31,966 --> 00:34:46,214

o sea, bailan y actúan, pero no cantan. O sea, ¿por qué no pueden cantar, actuar y bailar?

Me dijo, ponme en clases de canto. Y yo lo miro y yo dije, señor, si él no hablaba,

188

00:34:46,214 --> 00:34:53,014

¿cómo yo lo voy a poner en clases de canto?

¿Cómo es esto? Pensaba yo. Y él me dijo, mami, ponme en clases de canto.

189

00:34:53,014 --> 00:35:01,054

Y yo, está bien. Pues yo dije, pues, por lo menos una terapia.

Y le va a ayudar en el habla todavía que tenía sus cositas.

190

00:35:01,054 --> 00:35:19,142

Y empezó a los 15 años. Y al año de estar en las clases, que de hecho la maestra se acoplo

a él, le enseñaba. escribiéndole en el cristal del salón todo para que él lo paneara, se lo aprendiera.

191

00:35:20,222 --> 00:35:27,542

Al año, un día, él se metió en teatro musical,  
quiso entrar en teatro musical y le tocó cantar Los Miserables,

192

00:35:28,142 --> 00:35:34,982

la canción típica de Los Miserables, la más famosa.  
Y yo dije, Dios mío, ¿él va a cantar eso? Y yo sentada fuera así.

193

00:35:36,142 --> 00:35:47,510

Mira, ha sacado un vozarrón. ha sacado una voz de aquí adentro y yo no sabía que existía.

Cuando ese niño ha hecho eso, como él es tan flaquito,

194

00:35:48,430 --> 00:36:00,430

pues Eileen le da cuenta que es de la academia donde él estaba,  
y Eileen sale y dice, ¿quién es ese? Y ese vetalí decía, ese es Daniel, el hijo de ella.

195

00:36:00,910 --> 00:36:07,934

Y yo, ¿es mi hijo? Sí, pero yo no sabía que cantaba así.  
tipo Frank Sinatra, tipo Elvis Presley, ya tú lo viste,

196

00:36:08,014 --> 00:36:15,934

o sea que tú sabes que es una voz barítona.  
Siguió cuatro años en clases de canto, fijo, fijo, fijo,

197

00:36:16,694 --> 00:36:24,454

y empezó baile. Y dijo, quiero ahora baile también.  
Y yo dije, ay, Dios mío, ¿y ahora qué hacemos con este muchacho en baile?

198

00:36:24,654 --> 00:36:34,414

Porque él tiene tono muscular bajo, sigue con la hipotonia, eso nunca se va.  
Y yo decía, se va a hacer daño en algún punto, pero lo puse.

199

00:36:35,214 --> 00:36:50,014

de la casa, mira, volvemos a lo mismo, que por ser autista, tiene la ventaja de que él se aprende todas las partes del baile exactamente como la baila el maestro,

200

00:36:50,014 --> 00:36:57,374

idéntico como si fuera el maestro, una copia.

Y los demás, muchachos se dieron cuenta de que,

201

00:36:57,374 --> 00:37:04,214

porque él no dice que es autista así cuando llega, o sea,

se dieron cuenta que there was something wrong here, tú sabes.

202

00:37:04,654 --> 00:37:12,654

Y hoy en día Dani está en una compañía de baile aquí en Puerto Rico,

se lo quieren llevar para Londres el año que viene.

203

00:37:13,774 --> 00:37:28,278

Sigue cantando, pero se está dedicando un poco más en el baile por el momento.

Y ha sido todo un éxito las artes, o sea, lo que a sus hijos les guste, aunque sea severo.

204

00:37:28,918 --> 00:37:39,558

Porque hasta los severos te demuestran si les gusta pintar, si les gusta lo que sea.

Llévenlos por ahí. Porque es que algo va a salir de ahí.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

205

00:37:41,582 --> 00:37:54,702

Exacto. Y lo mencionaste perfectamente y mencionaste lo severo. O sea, la persona que tiene un autismo

severo. Muchas personas lamentablemente en esta sociedad piensan que las personas con

206

00:37:54,702 --> 00:38:09,502

autismo severo son incapaces de poder cumplir una mejor calidad de vida, que son incapaces

de hacer nada. Y yo siempre he dicho, sí, el autismo no es solamente el doctor bueno,

207

00:38:10,958 --> 00:38:19,758

O otras personas que ven en las películas o incluyéndome yo también.  
Sabes, yo soy solamente una historia. Hay unas realidades también, pero no

208

00:38:19,958 --> 00:38:30,438

significa que este que las personas con autismo nivel 3 no puedan lograr una mejor vida, lo pueden hacer. Yo siempre yo siempre lo digo que cada ser humano

209

00:38:30,638 --> 00:38:43,190

autista, cada ser humano autista 1, 2 y 3, no importa, pueden lograr una mejor cada vida.

Quizá. esa persona nivel 3 no puede hacer lo mismo que una persona nivel 1, pero no significa que uno es mejor que el otro.

210

00:38:43,190 --> 00:38:54,910

Es diferente. Es un proceso, pero no es imposible.

Y los resultados, ¿sabes? Como tu hijo Dani ha podido desarrollarse, los resultados hablan por sí mismo.

211

00:38:54,910 --> 00:39:03,870

Yo he visto sus videos en redes sociales que tú los publicas.

Y el canta de una forma espectacular. Y baila, uff. Una cosa espectacular.

212

00:39:03,870 --> 00:39:13,910

Tu hijo tiene grandes propósitos, grandes...

el talento, así que es muy importante. Y y yendo en esa línea de contando estas historias,

213

00:39:13,990 --> 00:39:22,590

este que fue, sabes, porque después de un proceso decidiste escribir tu propia tu historia, contar tu y esta historia en un libro.

214

00:39:22,790 --> 00:39:32,110

¿Qué fue lo que te inspiro en escribir, en contar tu historia en un libro?

Que si no me equivoco, es llamado viajando en el T-Autismo, mencionaste ahí

215

00:39:32,310 --> 00:39:44,702

lo del tren del Autismo.

## **Maria del Rocío Arroyo**

Pues ese año que estuve viviendo en Tampa,  
vi muchas familias inmigrantes que no hablaban inglés

216

00:39:44,782 --> 00:39:53,062

y había muchos libros en inglés con autismo en Estados Unidos,  
pero no en español. O sea, me di cuenta yo misma buscando para yo también  
nutrirme.

217

00:39:53,142 --> 00:39:57,582

Y yo dije, algún día, si yo voy a escribir algo,  
lo voy a hacer en español, primero que todo,

218

00:39:57,662 --> 00:40:04,342

para esas personas en Estados Unidos o en Latinoamérica  
que necesitan leer en español sobre el autismo.

219

00:40:05,358 --> 00:40:19,078

Y número dos, pues fue... Yo fui escribiendo un diario durante esos primeros 11 años  
que estuve trabajando con Dani. Tuvimos como 10, 11 años duros con él.

220

00:40:19,158 --> 00:40:28,398

Y entonces yo hacía un diario y ese diario se convirtió en el libro.  
Claro, tuve que buscar una editora que era amiga mía

221

00:40:28,478 --> 00:40:33,918

y me dijo, no te preocupes, vamos a editarlo,  
pero tenemos que... Yo le dije, mira, yo lo que quiero es hacer algo educativo.

222

00:40:34,798 --> 00:40:43,558

Sí hablar sobre el testimonial de lo que nosotros vivimos,  
porque fue bien fuerte, pero lo quiero poner como si fuera tipo película,

223

00:40:43,638 --> 00:40:53,638

que la gente cuando leyera el libro se metiera dentro  
y estuviera dentro de esa película que ya yo iba pasando,

224

00:40:53,718 --> 00:41:01,078

y hablar de todo tipo de cosas dentro de todo,  
porque iba a ser un libro pequeño para que pudieran leerlo más fácil.

225

00:41:01,158 --> 00:41:09,654

Lo más importante que yo puse en ese libro fue...  
el tratamiento que yo le di a Daniel. Y lo puse diciendo con salvedad.

226

00:41:09,654 --> 00:41:17,094

No todos los niños van a responder igual que Daniel,  
como Daniel respondió. Pero aquí está el listado de cosas que yo le hice

227

00:41:17,094 --> 00:41:26,014

de exámenes de sangre, listado de suplementos naturales que le di,  
listado de medicinas y químicas que se le dieron por X o Y razón.

228

00:41:26,014 --> 00:41:33,806

Aquí tienen todo lo que yo hice con él. De gratis, básicamente.  
De gratis. No tienes ni que hablar conmigo.

229

00:41:33,806 --> 00:41:42,566

Tú ves el libro y buscas la página tal y vas a buscar  
y escoges qué le das a tu hijo. Yo hice un libro para que,

230

00:41:42,966 --> 00:41:50,446

para ayudar a tantas familias, pero tantas,  
que están en países que están peor que nosotros.

231

00:41:51,926 --> 00:42:03,726

Hubo una mamá en particular que fue la primera de las primeras que compró el libro.  
Me escribió un email desde Perú. Me dice, vivo en un lugar bien remoto en Perú.

232

00:42:04,846 --> 00:42:13,086

Tengo dos hijos con autismo. No sé qué hacer con ellos.  
No hay doctores para ellos aquí. Nadie los quiere atender.

233

00:42:13,926 --> 00:42:24,686

Pero tengo tu libro y voy a usar una amiga mía que vive en Chicago, que viene a visitarme para que me traiga parte de todo lo que tú dices que compraste para tu hijo,

234

00:42:24,846 --> 00:42:34,382

que me lo compre para el mío. Y yo le dije, recuerda que no, a lo mejor no es lo mismo, ¿entiendes?

El autismo de él, este, es el que tenía Dani.

235

00:42:34,862 --> 00:42:44,262

Este, pero ella me dijo, no importa, pero es algo.

Tú has escrito algo para nosotros. O sea, y ese libro fue un boom.

236

00:42:44,462 --> 00:42:50,342

Y todavía lo es. O sea, a mí me escribió gente toda Latinoamérica, hasta Inglaterra, España.

237

00:42:50,582 --> 00:42:59,702

Este, wow. Fue una cosa tan maravillosa y tan bonita.

Eh, y entonces hacer la metáfora del tren.

238

00:43:00,686 --> 00:43:06,966

en donde yo tenía que, entonces, al mismo tiempo, yo quería ayudar a los papás a tomar la decisión

239

00:43:07,406 --> 00:43:15,206

de aceptar el diagnóstico de sus hijos. Así es que yo le decía en el libro, les digo, cuando tú estés listo, me dices y yo te monto en mi tren.

240

00:43:16,166 --> 00:43:27,526

Te va a tocar el vagón 2, a lo mejor, pero en ese vagón 2 vamos a ir a cada estación a ayudar a tu hijo

y a lo mejor te va a tocar en el vagón 1, que es el vagón que va a ir a la ciudad de autismo.

241

00:43:27,526 --> 00:43:44,838

Yo menciono hasta una ciudad de autismo. Yo me la creo y se la hago creer a ellos en donde es una ciudad gris, mustia, donde no hay color

y donde vamos a salvar a nuestros hijos que están por allí caminando sin ningún tipo de...

242

00:43:44,838 --> 00:43:52,838

Yo creé una película y eso es lo que hizo que todo el mundo cuando lo leyera dijeran,

243

00:43:57,166 --> 00:44:10,306

también muchos varones que en aquel entonces los papás no no no no bueno el de aquí se fue cuando

se enteró del autismo así que con eso te lo digo todo pero muchos padres varones me escribían me

244

00:44:10,306 --> 00:44:23,706

monté en el tren rocío ya ya estoy montado cuál es lo próximo yo decía no puede ser que lo

tomaron de verdad o sea entienden la metáfora mira rocío me voy a montar en el tren cual vagón

245

00:44:26,830 --> 00:44:40,710

Como si fuera, tú sabes, imaginario. Y ese ha sido, yo entiendo que, bueno, es que el libro tiene tantas cosas bonitas, pero lo más importante ha sido eso, darles lo que yo le di a Dani

246

00:44:40,790 --> 00:44:49,470

y darles la oportunidad de montarse en el tren.

No, y lo resumes perfectamente en el tren del autismo,

247

00:44:49,550 --> 00:45:00,046

porque es un tren, ¿sabes? Es un camino, es un camino largo, difícil, pero no imposible.

**Tony Hernandez Pumarejo**

Es un proceso este y lo mencionas perfectamente.

248

00:45:00,246 --> 00:45:10,286

Sé que yo te estimo que el libro ha tenido un impacto positivo en nuestra comunidad.

Y es muy, sabes que incluso yo tuve en honor

249

00:45:10,486 --> 00:45:20,446

privilegio de entrevistarte en televisión para hablar de tu libro.  
Y esto es un dato muy, muy importante de mencionar porque

250

00:45:20,646 --> 00:45:31,182

como la gente, las personas que estén sintonizando saben que yo tuve un segmento en televisión.

unos años atrás. Y entonces, tú fuiste la primera entrevista que yo hice en televisión,

251

00:45:31,182 --> 00:45:40,822

la primera persona que yo entrevisté en televisión,

de hablar de tu libro. Yo te pregunto, porque hicimos todas las introducciones,

252

00:45:40,822 --> 00:45:47,342

yo me introduje, yo soy autista, yo escribo un libro también del autismo desde mi vida, desde mi perspectiva,

253

00:45:47,342 --> 00:45:56,838

de mi experiencia como ser humano autista. ¿Cómo...? O sea, yo quería preguntarte. Cuando yo te entrevisté, ¿cómo fue para ti ese proceso?

254

00:45:56,838 --> 00:46:04,198

¿Cómo te sentiste yo haciendo esta entrevista?

Si no puedes contar.

**Maria del Rocio Arroyo**

Pues mira, fue una entrevista.

255

00:46:07,318 --> 00:46:14,638

Yo me sentía tan orgullosa porque yo era como si Daniel me estuviera entrevistando a mí. Yo te vi como mi hijo.

256

00:46:14,638 --> 00:46:27,086

Entonces, era como si Daniel estuviera ahí,

haciéndome todas esas preguntas. todas esas incógnitas, todos esos miedos, por medio de preguntas.

257

00:46:27,086 --> 00:46:39,646

Y entonces ese día para mí fue un abril, volvemos a otro choque, otro choque otra vez. Yo decía, Toni es un muchacho como se ha desarrollado,

258

00:46:39,646 --> 00:46:48,406

tan brutal, o sea, es un muchacho brillante, es inteligente, sabe lo que quiere, está de acuerdo con la causa y con ir con ella.

259

00:46:48,406 --> 00:46:58,502

Entonces yo decía, wow. a lo mejor mi hijo llega a hacer algo así también. Entonces me diste esperanza también, porque todavía en aquella época,

260

00:46:58,502 --> 00:47:07,702

Dani estaba en tercer año de high school. So yo no sabía que iba a pasar luego. Yo sabía que ya le estaba en canto, pero bueno.

261

00:47:07,702 --> 00:47:16,222

Entonces ese día para mí fue bonito, fue muy bueno. Yo digo que Dios lo puso para guiarme en el camino.

262

00:47:16,222 --> 00:47:27,086

Nos montamos en el tren ese día, Toni. Sí. Tú y yo. No lo mencionas perfectamente. Tuve un jado también de conocerte y aprender más de tu historia también.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

263

00:47:27,286 --> 00:47:38,446

Fue un paso muy importante. Hablar porque el saber hablando del autismo en televisión, la cual lamentablemente no nos da muchos minutos el autismo en televisión.

264

00:47:38,646 --> 00:47:46,926

Pero para tener esa oportunidad de contar en televisión de esta causa, que no solamente impacta una comuna pequeña gente,

265

00:47:50,222 --> 00:47:56,222

millones de seres humanos diagnosticados con la condición. Y no solamente estamos hablando de 70 millones de personas,

266

00:47:56,222 --> 00:48:07,822

sino estamos hablando detrás de las 70 millones de personas, sus familias, sus padres, los hermanos, también los cuidadores, los maestros, los maestras.

267

00:48:08,142 --> 00:48:22,134

Es una comunidad, es un mundo. Y es bien importante que las personas sepan eso del autismo. Bien importante. Y yendo en esas batallas, María,

268

00:48:22,334 --> 00:48:34,854

has hablado de la batalla que enfrentaste en el autismo, luchar por tu hijo. Pero ahí no terminaron las batallas tanto para ti como para tu hijo.

269

00:48:35,054 --> 00:48:42,454

Yo sé que entiendo que después, en años recientes, pues ustedes han enfrentado diferentes batallas en términos de enfermedad.

270

00:48:42,654 --> 00:48:52,214

Yo sé y recuerdo que tu hijo enfrentó un proceso de enfermedad y ahora tú también estás enfrentando un proceso.

271

00:48:52,774 --> 00:49:04,454

¿Es posible darnos este... explicarnos y contarnos un poco más de estas batallas que ustedes han tenido para que entonces nuestro público que nos esté escuchando

272

00:49:04,534 --> 00:49:18,470

pueda saber más de esta historia?

### **Maria del Rocío Arroyo**

Asimismo, son batallas, son batallas que llegan y que pueden durar tiempo. e irse como pueden quedarse un tiempo más.

273

00:49:18,470 --> 00:49:31,030

En el caso de Dani, tuvimos que recurrir a llevarlo al Boston Children Hospital. Y esto es algo bien importante para los padres con autismo de niños con nivel 3.

274

00:49:31,030 --> 00:49:44,550

Pasa mucho y ya Harvard lo tiene claro en un estudio que estaba haciendo en aquel momento, ya lo terminó, que los niños que son nivel 3 más funcionales

275

00:49:44,910 --> 00:49:52,590

padece mucho de gastritis y de problemas gastrointestinales. Entonces, Dani tenía desde pequeñito muchos vómitos,

276

00:49:52,910 --> 00:50:05,630

muchas diarreas, muchos constipations, tenía mucho hongo cándida en ese intestino. De hecho, en mi libro está lo que se da para ayudar a eso.

277

00:50:06,790 --> 00:50:17,918

Y, ¿qué pasó? ¿Tú tenías un gastroenterólogo aquí en Puerto Rico? Y luego de 10 años atendiéndolo. porque Dani tuvo una emergencia.

278

00:50:18,318 --> 00:50:31,238

Aunque ustedes creerán que el autismo solamente es neurológico y que solamente da convulsiones, no. El autismo de Dani atacó sus intestinos severamente.

279

00:50:31,878 --> 00:50:42,278

Hubo una entusiasm a los cuatro añitos en donde el intestino delgado entró en el grueso.

Hubo un torniquete, se formó como un torniquete o un lacito así.

280

00:50:43,118 --> 00:50:54,798

Y si eso no soltaba, mi hijo moría en una hora tenía para que soltara. Entonces yo no sabía lo que estaba pasando.

281

00:50:54,878 --> 00:51:03,638

O sea, volvemos, estaba dentro del mismo revoluto del autismo. Y luego de eso lo lograron salvar, porque sí, lograron, ¿verdad?

282

00:51:03,958 --> 00:51:12,078

Pero mi hijo excedía para que la gente sepa cuáles son los síntomas rápidos. Si tu hijo vomita un color verde o violeta.

283

00:51:12,910 --> 00:51:18,790

Así. Hay algo bien malo, se está envenenando.  
Tienes que correr a la sala de emergencia.

284

00:51:18,790 --> 00:51:25,190

¿OK? Y pedir que te le hagan un CT scan rápido.  
Esa es la clave, lo que me decía el gastroenterólogo.

285

00:51:25,190 --> 00:51:34,030

Un CT. Luego de 10 años, que ya él lo sigue atendiendo por úlceras,  
le hicieron bullying a la escuela y cada vez que le hacían bullying a la escuela,

286

00:51:34,030 --> 00:51:45,542

pues él terminaba con el estómago destruido,  
con úlceras que le sangraban. que podemos estar hablando muchos años sobre el  
búlgide y el autismo en otro podcast,

287

00:51:48,182 --> 00:51:57,222

pues el doctor me dijo, yo no puedo hacer más nada por él.  
En Puerto Rico no hay más nada para Dani. Y yo le decía, pero es que mi hijo no va a  
vivir el dolor.

288

00:51:57,222 --> 00:52:01,702

Mi hijo vivía el dolor abdominal todo el tiempo.  
Dani no podía ni tan siquiera ir a la escuela.

289

00:52:02,862 --> 00:52:12,318

Y entonces ahí es donde él dice, pues mira, te puedes ir a Boston o a California.  
Cuidan dónde están las mejores personas que trabajan con niños con autismo.

290

00:52:13,038 --> 00:52:22,918

Y en Boston existe un doctor, Dr. Timothy View,  
que definitivamente es experto en niños con autismo, aunque no hablen.

291

00:52:23,598 --> 00:52:30,718

Ojo, papás, si tienen problemas gastrointestinales,

en Boston Children's Hospital está ese doctor, ese gastro.

292

00:52:31,398 --> 00:52:44,830

Fuimos para allá, conoció a Dani, lo metió a sala de operaciones para chequearlo. con un cirujano, por si acaso. Y gracias a Dios lo encontró todo bien.

293

00:52:45,390 --> 00:52:55,590

Fue un milagro que lo encontrara todo bien porque todo lo que yo envié de Dani era todo sangre, todo sangrado, todo inflamado. Era un desastre.

294

00:52:56,270 --> 00:53:05,830

Y él me dijo, mira, cuando uno tiene mucho constipation, el intestino grueso se alarga demasiado, es lo único que tiene.

295

00:53:06,446 --> 00:53:17,886

Pero tu hijo está ahora mismo estable. Lo único es que le tengo que dar una pastilla para que el estómago, los nervios del estómago estaban imperactivos, como si tuvieran ADD.

296

00:53:19,046 --> 00:53:28,686

Y eso era lo que le ocasionaba a Dani los problemas, el dolor abdominal. Entonces él me dijo, vamos a darle un medicamento para que le baje ese

297

00:53:29,126 --> 00:53:39,374

ese movimiento de los nervios y el dolor se va a ir. Y ya, efectivamente, Toni. Empezó a tomar el medicamento y se acabó el problema.

298

00:53:39,574 --> 00:53:53,134

Dani está sano hoy en día. Gracias a ese medicamento sí lo tiene que tomar, pero está bailando, está cantando, está haciendo su vida. No, que fue un proceso.

299

00:53:53,334 --> 00:54:05,814

Eso fue un proceso, no te creas. Hemos ido ya a Boston como cinco veces ya, pero bueno, aparte de todo, ese fue uno de nuestras batallas grandes. con la salud de él, la parte de todo lo que te dije que él tenía.

300

00:54:05,814 --> 00:54:14,214

O sea, la gente piensa que porque funcionar no tiene nada.  
No. Puede tener muchas cosas de salud también.

301

00:54:14,814 --> 00:54:22,774

Ok, o sea que vamos vamos a ser empáticos con estas familias.  
Tú no sabes lo que está pasando en esa casa, aunque tú veas el niño

302

00:54:22,774 --> 00:54:30,734

como si nada estuviera pasando, tú no sabes.  
Entonces vamos a ser empáticos. Y hoy en día yo no sé si es.

303

00:54:31,598 --> 00:54:38,478

Bueno, yo sé que sí es así. Por tanto estrés.  
Porque tú sabes que dicen que los papás de niños con autismo

304

00:54:38,718 --> 00:54:48,958

pasan por el estrés de los militares que vienen de la guerra.  
El mismo tipo de estrés. Y se desarrollan condiciones autoinmunes,

305

00:54:49,158 --> 00:55:00,978

como el lupus, como el cáncer, como diferentes condiciones, porque el cuerpo está  
cansado de tanto estrés  
y actúa y se refleja de esa manera. Pues...

306

00:55:01,614 --> 00:55:15,094

El 8 de diciembre del 2023 me diagnosticaron cáncer de tiroides.  
Para mí fue una sorpresa. Porque yo siempre he estado saludable, entre comillas,

307

00:55:15,334 --> 00:55:21,654

y detrás de los muchachos, obviamente, de mis hijos.  
Pero ese día fue como un balde de agua fría,

308

00:55:21,654 --> 00:55:35,918

porque yo dije, cáncer. Entonces hubo una persona que me dijo, y eso es algo que la  
gente...

Ahora estoy yo... asumiendo esta nueva labor de hablar sobre el cáncer de tiroides, Tony,

309

00:55:35,918 --> 00:55:41,878

porque la gente piensa que ese es el cáncer bueno.

Así le llaman. ¡Ay, muchachos, si te salvaste, te dio el cáncer bueno!

310

00:55:43,198 --> 00:55:52,198

¿Qué cáncer es bueno, Tony? Ninguno. Yo creo que ninguno.

Entonces yo decía, de verdad. Ah, pues ok.

311

00:55:52,198 --> 00:56:08,102

Cuando me operaron, el febrero 14 de este año me metieron a sala

porque tenían que sacar tiroides. todo. Yo tenía tumores, tenía nueve tumores en toda la tiroides. Y yo dije, bueno, pero

312

00:56:08,102 --> 00:56:23,182

este es el cáncer bueno. Cuando abrieron, descubrieron que tengo dos tipos de cáncer,

no uno. Y uno más sencillo que otro, el otro es más agresivo. Y que tengo que tomar, pues

313

00:56:23,182 --> 00:56:31,614

obviamente unos tratamientos que ya me dirán, las próximas semanas tengo cita.

Estoy pasando por esa batalla ahora del cáncer.

314

00:56:31,694 --> 00:56:43,534

Estoy aprendiendo sobre él. Sí había escuchado sobre el cáncer, obvio.

Pero eso del cáncer de tiroides es... Hay que educar demasiado, la gente no entiende.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

315

00:56:44,054 --> 00:56:51,814

La gente no entiende y se pasa por mucho. Sí.

Yo, eso de que ese cáncer es bueno, el cáncer es cáncer.

316

00:56:51,894 --> 00:57:04,534

Ningún cáncer es bueno. Y el cáncer lamentablemente se está llevando la vida...

de muchas, miles y miles de personas al año y eso sigue incrementando cada año.

317

00:57:04,734 --> 00:57:17,294

No importa el tipo de cáncer. Y es terrible en Puerto Rico.

Ni mencionar. Los cien números de casos de cáncer y cómo

318

00:57:17,494 --> 00:57:28,750

destruido vidas y se han llevado vidas y destruido familias.

Es algo que no se puede juzgar. es algo que es una batalla y es difícil.

319

00:57:28,750 --> 00:57:39,110

Sé que tú has estado y estás en esta batalla ahora mismo.

Yo te pregunto si nos puedes compartir cómo tu hijo ha lidiado con esta batalla que tú

320

00:57:39,110 --> 00:57:54,230

estás enfrentando.

### **Maria del Rocío Arroyo**

Mira, yo me hacía la misma pregunta cuando me dieron el diagnóstico y yo lo hablé con mis hijos. Y lo hablé bien, tranquila, busqué un momento idóneo.

321

00:57:54,990 --> 00:58:00,470

Pero yo decía, Diego no, el grande, pues como no tiene autismo, pues él me expresa sus sentimientos bien rápido.

322

00:58:01,430 --> 00:58:09,190

Pero Dani no expresa sus sentimientos, no sabe cómo sacarlos.

Él los tiene guardados aquí como parte de su autismo.

323

00:58:09,830 --> 00:58:19,230

Y yo decía, ¿cómo yo hago con él? Dani, ¿quieres ir a un psicólogo?

Me dijo, no, yo sigo bailando porque él va todos los días a baile.

324

00:58:19,750 --> 00:58:27,702

Y están montando también una pieza. para llevarlo a Nueva York, así que está bien ajetreado.

Así que se enfocó. Yo lo vi que se enfocó en eso,

325

00:58:27,702 --> 00:58:39,262

pero no me preguntaba nada del cáncer. Y un día yo llegué aquí y me sentía muy mal. No podía caminar desde la puerta de mi casa hasta mi cama.

326

00:58:39,262 --> 00:58:51,062

Y él era el único que estaba aquí. Y yo peso, obviamente. Él es flaco. Y él dijo, Dani, ayúdame. Vino rápido, me agarró y tiene una fuerza grandísima.

327

00:58:51,214 --> 00:58:58,734

en el tronco de su cuerpo, gracias al baile, le ayudó con cipotonia, me agarró y me llevó directo a la cama,

328

00:58:58,734 --> 00:59:07,854

me puso en la cama y yo le dije... Y él me dice, mami, ¿qué te pasa? Y yo ahí aproveché, yo le dije, pues como parte de que no tengo tiroides,

329

00:59:07,854 --> 00:59:14,334

en lo que me acostumbro el cuerpo, ¿verdad? Pues, me pasa esto. Y él me dice, ¿puedo decirte algo?

330

00:59:14,334 --> 00:59:23,982

Y yo dije, gloria a Dios, va a llegar el momento que va a hablar. Y me dijo, yo me siento triste. Yo me siento raro.

331

00:59:25,022 --> 00:59:38,702

Yo no sé qué va a pasar, pero yo tengo fe, uso la palabra fe y yo me quedé bruta. Tengo fe que tú vas a salir del otro lado.

332

00:59:39,702 --> 00:59:46,022

Esa fue la frase que el uso, como los chamaquitos. Tú sabes, como los muchachos. Yo tengo fe que tú vas a salir del otro lado.

333

00:59:46,502 --> 00:59:55,902

Y yo dije, yo me quedo así. Y yo estaba como que... Yo dije, señor, gracias porque esa ha sido la bendición más grande que tú me has dado en este proceso.

334

00:59:56,382 --> 01:00:07,582

Que mi hijo, que no puede expresar sus sentimientos normalmente, se haya abierto y me haya dicho eso.

Fe y del otro lado. Eso es lo único que yo me acuerdo.

335

01:00:09,462 --> 01:00:17,542

Y aparte de eso, pues como me ven bastante...

Como es enfocada y con todo bien cuadrado, porque yo soy bien planning.

336

01:00:17,782 --> 01:00:23,646

Yo planifico todos mis viajes y todo para la...

porque yo me estoy atendiendo en el Moffitt Center,

337

01:00:23,646 --> 01:00:31,726

el Moffitt Cancer Center en Tampa. Porque es que en Puerto Rico, tuve unas situaciones y no me pudieron atender.

338

01:00:31,726 --> 01:00:39,686

O sea, las citas médicas eran de aquí a ocho meses, a seis meses.

Y si yo tengo un cáncer agresivo, pues a lo mejor, ¿verdad?,

339

01:00:39,686 --> 01:00:50,406

no iba a estar atendiendo más tiempo, así que me tuve que ir a Estados Unidos, lamentablemente.

¿Vieron? La idea es que mis dos hijos, específicamente Dani, el que tiene autismo,

340

01:00:50,406 --> 01:00:58,766

pues lo tomó de esa manera y solamente en ese momento en que me vio flaquear fue que entonces él abrió su corazón y me dijo lo que él sentía.

341

01:01:01,550 --> 01:01:13,710

Eso es impactante. Verdad? Sí. O sea, de la fe.

Sí. Que eso fue eso es muy bonito lo que dijo y le digo desde aquí.

342

01:01:13,910 --> 01:01:25,790

O sea, porque sintió que algo estaba pasando y a pesar de las dificultades de

expresarse, exacto, le expresó perfectamente.

343

01:01:25,990 --> 01:01:32,878

Yo me quedé, sí, no, no, yo dije increíble.

O sea, Yo sí lo tenía él en un colegio cristiano.

344

01:01:34,118 --> 01:01:43,358

Pero era porque en ese colegio también no había casi nada de bullying.

Era un colegio bien tranquilo. Y él le gustaba porque todo era tranquilo.

345

01:01:43,358 --> 01:01:54,278

Dani Spaz. Dani Spaz y amor. O sea, no te pongas a gritar en la casa,

no discutas en la casa y pelear, como hacen muchas familias,

346

01:01:54,278 --> 01:02:03,982

porque él no lo va a soportar. Él lo dice. No pueden sentarse a hablar.

Y yo, ay, Dios mío, que mucho me enseña este niño.

347

01:02:04,062 --> 01:02:13,822

Dios, gracias por enviármelo. Yo le doy gracias a Dios todos los días por enviármelo a ustedes,

a la Tierra, a ti y a él y a todos los demás.

348

01:02:13,902 --> 01:02:26,182

Porque necesitamos cambiar la gente que vive en esta Tierra.

Lo pasa por un propósito. Lo pasa por un propósito y...

**Tony Hernandez Pumarejo**

349

01:02:26,958 --> 01:02:35,918

Este proceso que yo sé que no es fácil, nada de fácil,

que es una batalla que estás dando actualmente, todo lo está pasando por propósito.

350

01:02:36,118 --> 01:02:47,278

Lo más importante es la fe, la fe nuestro creador en Dios,

en lo primero y sé que has luchado y lo he visto en tus post de redes sociales.

351

01:02:47,478 --> 01:02:53,518

He visto también las entrevistas que te hicieron en televisión, que incluyendo también entrevistaron a Dani.

352

01:02:53,718 --> 01:03:09,782

Yeah. sobre este proceso y ese proceso perfectamente en la entrevista, en apoyo. Y es lo más importante, sabes? Yo puedo que yo, sabes, viendo tu historia y disculpas, lo digo públicamente que no

353

01:03:09,982 --> 01:03:22,542

hayamos hecho esto anteriormente. Tú sabes que yo tengo muchas, muchas cosas al momento. Pero lo importante es que tenías que tenías que entrevistarte, no solamente para hacer una entrevista, sino

354

01:03:22,742 --> 01:03:33,446

esto es para apoyar.

No, uno de los otros en nuestra comunidad, especialmente en nuestra comunidad, en el autismo, porque hay historias en el autismo que yo no diría que son las

355

01:03:33,646 --> 01:03:41,406

historias oscuras, sino historias que no se hablan mucho, sabe, porque hay variedades. Yo he ayudado a familias que padres y madres tienen diferentes,

356

01:03:41,406 --> 01:03:51,846

están viviendo con diferentes enfermedades, incluyendo el cáncer. Y tienen que buscar y que al mismo tiempo cuidar de sus seres queridos con autismo, incluyendo muchas veces casos severos.

357

01:03:52,046 --> 01:04:04,622

Que sabe. adulto, o sea, he visto de todo. Y estas son las historias que lamentablemente no se hablan mucho en lo que se habla de autismo. Yo tengo esa responsabilidad,

358

01:04:04,702 --> 01:04:13,382

y tú también tienes esa responsabilidad, de hablar y no solamente hablar de estas historias para hablar, sino a un llamado de acción en nuestra sociedad

359

01:04:13,462 --> 01:04:24,846

para hacer algo, ¿sabes? Para hacer lo que tengamos que hacer, recursos y apoyo. para poder ayudar a las familias. El autismo no se va, el autismo es la condición de vida.

360

01:04:24,846 --> 01:04:32,766

Es un life term condition. Y de nuevo, no solamente las personas diagnosticadas, sino también las personas, las familias también lo viven.

361

01:04:32,766 --> 01:04:42,366

Y es bien importante y te agradezco mucho que nos hayas compartido de tu historia, especialmente porque yo sé que no fue fácil tú estando en este proceso

362

01:04:42,366 --> 01:04:53,430

para hablar de esto que estás enfrentando ahora mismo.

Pero yo sé que con el favor de Dios, que se haga la voluntad de Dios, que es lo más importante,

363

01:04:53,510 --> 01:05:03,350

y que Dios guíe y que luchen en esa batalla, que es lo más importante.

### **Maria del Rocio Arroyo**

Amén, amén, así será, y así es.

364

01:05:03,430 --> 01:05:10,630

Y yo entiendo que, como tú dices, es un propósito, me utilizo con el autismo, como te utiliza a ti con el autismo,

365

01:05:10,710 --> 01:05:16,310

y me está utilizando ahora con el cáncer para muchas familias que no entienden lo que es el cáncer de tiroides.

366

01:05:16,390 --> 01:05:23,838

Así es que estoy bien enfocada en esas dos causas ahora.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Y yo tengo la condición de hipertiroidismo, yo mismo.

367

01:05:23,918 --> 01:05:29,998

Ok. Por eso es que me llamó la atención también lo de el cáncer.  
Yo no sabía lo del cáncer de tiroides, honestamente.

### **Maria del Rocio Arroyo**

368

01:05:30,078 --> 01:05:38,998

Hay diferentes tipos de cáncer, pero yo no sabía del tiroides.  
No se sabe mucho, exacto. Y tú sabes lo más importante que se debe hacer, y tú también,

369

01:05:39,078 --> 01:05:45,638

es hacerse un sonograma de tiroides una vez al año.  
Así es como tú notas y ves si los nódulos que tienes,

370

01:05:45,718 --> 01:05:56,718

porque casi todo el mundo tiene nódulos. Pues son benignos, si son benignos perfectos y si no crecen.  
Sabes, tú los monitoreas. Pero si no te haces ese sonograma,

371

01:05:56,718 --> 01:06:01,518

como me pasó a mí, que yo no me lo hice porque  
la verdad es que nunca me lo mandaron a hacer,

372

01:06:01,518 --> 01:06:13,718

me hacían sangre solamente, me daban mi pastilla de Sintroid y me decían  
ah, estás muy bien en los niveles. No sabía que esto aquí se estaba complicando.

373

01:06:13,718 --> 01:06:26,462

Sonograma de tiroides, gente, hay que hacerlo.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Exacto. Y María, ¿sabes que va a haber personas aquí que van a estar viendo y escuchando

374

01:06:26,462 --> 01:06:41,062

esta entrevista de mi podcast, esta entrevista que ha sido impactante de esta historia,  
hablando

de realidades? Tú como mamá creando tu ser que es tu hijo autista, estas batallas que

375

01:06:41,062 --> 01:06:48,782

están enfrentando, la batalla que tu hijo enfrentó y que está enfrentando diferentes áreas de su vida también, la batalla que tú también estás enfrentando.

376

01:06:49,294 --> 01:07:02,094

personas que no estés viendo o escuchando, no solamente en Puerto Rico, sino también fuera de Puerto Rico. ¿Cómo pueden ponerse en contacto contigo si les interesa en ayudar

377

01:07:02,094 --> 01:07:13,974

de alguna manera a ti en términos de donaciones para el tratamiento?  
¿Qué pueden hacer para poder ayudar? ¿Cómo lo pueden hacer?

### **Maria del Rocio Arroyo**

378

01:07:19,278 --> 01:07:26,838

para que la gente se sienta cómoda haciéndolo.  
Tengo mi email, que es la dirección de PayPal,

379

01:07:26,838 --> 01:07:43,158

que pueden utilizar para enviarlo por PayPal si estás en Estados Unidos, que es mari mari Si te fijas, pues es mi nombre, así que la gente puede estar

380

01:07:43,158 --> 01:07:52,742

tranquila. Y si estás en Puerto Rico, que lo que está de moda es la  
Pues entonces sería mi número de teléfono, mi celular.

381

01:07:52,742 --> 01:08:05,942

787-470-2121, 470-2121. Pueden escribirme, pueden llamarme, hay personas que me dicen  
mira no tengo dinero pero voy a rezar por ti.

382

01:08:05,942 --> 01:08:13,842

Tú me lo permites y yo que es claro, vamos.  
Y pueden donar desde un dólar en adelante, no tienen que ser

383

01:08:13,842 --> 01:08:20,950

ay sí no tengo ni 10 dólares, no, con un dólar llegamos.  
Con un dólar yo puedo llegar a pagar un tratamiento.

384

01:08:20,950 --> 01:08:31,790

Se hace la diferencia. Así es que gracias a todos los que ya han donado y todavía necesitamos más porque parece ser que se me regó un poquito en

385

01:08:31,790 --> 01:08:40,110

el cuello el cáncer. Cuando abrieron y en la operación se dieron cuenta y parece ser que voy a tener que coger no un solo tratamiento,

386

01:08:40,110 --> 01:08:49,582

sino tres o cuatro. Así que vamos a ver qué pasa.  
Los mantendré informados.

**Tony Hernandez Pumarejo**

Y entonces yo voy a poner toda esa información de tus redes,

387

01:08:49,582 --> 01:08:57,382

no solamente de tus redes sociales, para que la gente se pueda comunicar contigo también, porque creo que tienes un Facebook y en Instagram, si no me equivoco.

**Maria del Rocio Arroyo**

388

01:08:57,582 --> 01:09:07,902

Tengo, sí, tengo Facebook, Instagram, TikTok.

Ah, TikTok también, ok. Para que entonces así yo voy a poner, yo voy a poner todo eso organizado,

389

01:09:08,102 --> 01:09:13,778

no solamente de tus redes sociales, sino también la información de que si hay una persona que quiere hacer una donación.

390

01:09:14,158 --> 01:09:21,198

porque te pueden contratar si están fuera de Estados, si están fuera de Puerto Rico, o sea en Estados Unidos, otras partes del mundo, porque también personas de otras

391

01:09:21,198 --> 01:09:30,238

partes del mundo escuchan el podcast, pues pueden hacerlo por PayPal, si es Puerto Rico, porque lo hacen por por la A.T.H. Mobile. A.T.H. Mobile.

392

01:09:30,438 --> 01:09:37,558

A.T.H. Mobile.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Yo voy a poner toda esa información.

Mi meta es publicar este episodio lo antes posible para que entonces así las personas

393

01:09:37,758 --> 01:09:47,198

este puedan de alguna manera apoyando e donando, incluso importante el poder de Dejesar la oración no lo puedes subestimar.

394

01:09:47,398 --> 01:09:53,878

Es lo más importante. Es lo primero que hay que hacer.

Ponerlo en las manos de Dios para que entonces así este Dios considera la

395

01:09:54,078 --> 01:10:00,078

voluntad de Dios, pues pueda salir hacia adelante de esto.

De una de estas, no es la única primera batalla que tú has enfrentado.

396

01:10:00,278 --> 01:10:12,078

No. Y yo no creo. Y no va a ser la última. Así que yo sé que con el favor de Dios va a ser.

Amén. Va a ser hacia adelante. Así que María, tu historia de esta entrevista de verdad ha sido muy impactante

397

01:10:12,206 --> 01:10:23,226

en todas las áreas de verla y te agradezco tu tiempo por haber participado en esta entrevista. Antes de concluir esta entrevista, te voy a dar el espacio para

398

01:10:23,226 --> 01:10:34,526

ti para que compartas, para ver si quieres compartir un mensaje

para nuestra sociedad, sea de autismo, sea de lo que te estás enfrentando, unas

399

01:10:34,526 --> 01:10:47,462

últimas palabras que quieras decir.

### **Maria del Rocio Arroyo**

Yo tengo que decir como mensaje a nuestra sociedad porque es que tenemos que hacer un pare. Tenemos que ser empáticos.

400

01:10:47,542 --> 01:10:57,342

Y ser empáticos es respetar y amar al prójimo, al que está al lado tuyo.

Aunque esté haciendo lo que esté haciendo, que usted diga,

401

01:10:57,422 --> 01:11:07,862

esto es una locura. Sí, están ocurriendo muchas cosas feas, muchas cosas locas, pero está de nosotros poner de nuestra parte, poner nuestro granito.

402

01:11:08,398 --> 01:11:18,758

y ser empáticos es la empatía, la palabra mágica aquí.

Empatía lleva al amor. Así es que si tenemos empatía para los niños con autismo,

403

01:11:18,838 --> 01:11:27,358

para las personas con cáncer, para las personas con síndrome Down, hay tantas condiciones allá afuera. Podemos lograr que todas esas comunidades

404

01:11:27,438 --> 01:11:38,118

aporten a la sociedad también. Lo necesitan, tienen que aportar a la sociedad y ellos están listos para hacerlo. Aunque usted crea que no porque no habla.

405

01:11:39,150 --> 01:11:51,614

Ellos saben y escuchan empatía, gente. Empatía y amor.

Ese es mi mensaje.

Tony Hernandez Pumarejo

Y concuerdo con eso al mil por ciento.

406

01:11:52,774 --> 01:12:00,894

Hoy hoy hoy más y necesitamos de eso hoy más que nunca.

Y por eso es que tenemos este espacio como este, como mi podcast,

407

01:12:01,654 --> 01:12:11,574

para alejarnos de todo eso negativo, pesimismo, chisme que hay y la pérdida del tiempo que hay fuera para correr este espacio, para reflexionar,

408

01:12:11,974 --> 01:12:24,326

para ver el potencial, hablar de estas historias, especialmente lo que es el autismo. Y de verdad que te agradezco mucho, María, por haber participado en esta entrevista.

409

01:12:24,326 --> 01:12:37,566

Siempre eres bienvenida a esta casa. Yo sé que hay otros temas que hay que hablar del autismo, especialmente, que con mucho gusto puedes venir.

Y especialmente ya que el mes del autismo se está acercando, que es en mes de abril.

410

01:12:37,566 --> 01:12:46,526

Y nada, vamos a estar orando para ti. Que todo salga bien, el favor de Dios. y que puedas seguir hacia adelante, estar apoyando a tu hijo

411

01:12:46,606 --> 01:12:52,126

y que ustedes puedan seguir hacia adelante con el favor de Dios.

Y te agradezco mucho, muchas bendiciones para ti, María,

412

01:12:52,206 --> 01:13:03,486

y te agradezco mucho que hayas participado de mi podcast My Time con Tony Hernandez Pumarejo.

Excelente, excelente oportunidad para expresarnos a través de tu podcast.

### **Maria del Rocio Arroyo**

413

01:13:03,566 --> 01:13:09,286

Gracias por abrir este espacio para nosotros.

Y aquí a la orden, lo que necesites de mí,

414

01:13:09,366 --> 01:13:17,550

las veces que quieras tenerme aquí, yo vengo feliz y hablo contigo un rato.

Gracias, gracias.

### **Tony Hernandez Pumarejo**

Y gracias, María, por haber participado en nuestra entrevista

415

01:13:17,750 --> 01:13:24,390

en mi podcast MyTime. Y si no lo han hecho, por favor, suscribanse a mi podcast MyTime a través de todas las plataformas, mi canal de

416

01:13:24,590 --> 01:13:33,950

YouTube, Tony Hernandez Pumarejo y también en Spotify, Apple, Google Podcasts, bajo MyTime con Tony Hernandez Pumarejo. Y este ha sido este nuevo episodio,

417

01:13:33,950 --> 01:13:39,670

este episodio de MyTime con Toni Nandez Pumarejo y este es Toni. Así que todos y todas que tengan un lindo día y un bendecido día.

## **Outro**

418

01:13:39,870 --> 01:13:54,522

Muchas bendiciones. Bien. Bueno, este es el final de otro episodio de Mi Tiempo con Tony Hernández Pumarejo.

Tony espera que les haya gustado. Si desea obtener más información sobre el trabajo que realiza Tony,

419

01:13:54,522 --> 01:14:07,322

suscríbese a sus redes sociales. Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, que ahora es X, y su página de enlace.

También puedes seguir a Tony en su sitio web en tony

420

01:14:07,470 --> 01:14:17,110

Además, si estás interesado en conseguir una copia de su libro,

Una vida autista sin libreto, puedes adquirirlo en Amazon o en cualquier plataforma de venta de libros.

421

01:14:17,110 --> 01:14:23,790

O puede obtener una copia a través de su sitio web.

Entonces, hasta la próxima vez que nos encontréis.

422

01:14:23,790 --> 01:14:27,750

Gracias y tengas un día maravilloso. Bendiciones.