

VISTA PREVIA: CHRISIN LIMITES

1

01 00 00,750 -- > 01 00 05,750

Persona con Síndrome de Down, démosle una oportunidad

2

01 00 05,750 -- > 01 00 09,625

que trabajen de manera diferente y hagan lo que puedan

3

01 00 10.000 -- > 01 00 12.000

Pueden hacer mucho más.

LA ENTREVISTA

4

01 00 30.000 --> 01 00 54.333

Hola y bienvenidos a este nuevo episodio de My Time with

5

01 00 54.333 -- > 01 00 56.916

Tony Hernández Pumarejo y este es

6

01 00 56.916 -- > 01 00 59.000

su anfitrión Tony Hernández Pumarejo.

7

01 00 59.500 -- > 01 01 03.958

Hoy tengo el honor y el privilegio de entrevistar a un

8

01 01 03,958 -- > 01 01 09,375

gran amigo, es chef, empresario puertorriqueño, su

9

01 01 09,375 -- > 01 01 11,625

su nombre es Chris González, pero él es el

10

01 01 11.625 --> 01 01 14.000

más conocido como ChriSinLimites.

11

01 01 14.000 -- > 01 01 18.958

Chris es un hombre joven, con síndrome de Down que tiene

12

01 01 18.958 -- > 01 01 20.708

superó las luchas y ha

13

01 01 20.708 -- > 01 01 22.958

demonstró al mundo que no hay límites en la vida

14

01 01 23.791 -- > 01 01 28.208

Viene del pueblo de Jincón en Puerto Rico, Chris es

15

01 01 28.208 -- > 01 01 32.416

chef, es barista, modelo, influencer, es dueño de

16

01 01 32.416 --> 01 01 37.000

un food truck, un orador, un conferenciante, un bailarín y un triatleta.

17

01 01 37.000 --> 01 01 42.458

Así que él tiene una vida única y especial, así que yo tengo

18

01 01 42.458 -- > 01 01 45.250

el honor y el privilegio de entrevistar a mi amigo Chris hoy.

19

01 01 45.541 --> 01 01 48.041

Chris gracias por haber participado hoy

20

01 01 48.041 -- > 01 01 50.708

en esta entrevista en mi podcast My Time.

CHRISIN LIMITES

21

01 01 51.416 -- > 01 01 52.916

Ya nena.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

22

01 01 54.000 --> 01 02 00.708

Vamos por el "mambo" como dicen en PR. Chris, eres un

23

01 02 00,708 -- > 01 02 03,208

Un modelo a seguir para mí, un ejemplo de inspiración.

24

01 02 03,208 -- > 01 02 05,375

Esta es la primera vez que te entrevisto,

25

01 02 05,375 -- > 01 02 08,250

Incluso me entrevisté, wow, hace dos años,

26

01 02 09.000 --> 01 02 11.541

cuando tenía mi segmento en la televisión,

27

01 02 11.541 -- > 01 02 15.166

Creo que te entrevisté una semana después.

28

01 02 15.166 -- > 01 02 17.000

entrevista con Sofía, Sofía Jirau.

29

01 02 17.000 -- > 01 02 21.000

Y esta vez, vamos un poco más allá, así que no te preocupes.

30

01 02 21.500 -- > 01 02 25.000

Y empecemos, siempre hago esta pregunta, Chris,

31

01 02 25.000 --> 01 02 26.750

a todos mis invitados.

32

01 02 27.416 -- > 01 02 31.916

Te pregunto, ¿cómo definirías tu vida, la vida de

33

01 02 31.916 -- > 01 02 34.750

¿ChriSinLímites en pocas palabras?

CHRISIN LÍMITES

34

01 02 36.208 -- > 01 02 46.083

Bueno, como digo, mucha gente

35

01 02 46.083 -- > 01 02 54.750

porque vivo sin límites, sueñas sin miedo.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

36

01 02 56.291 -- > 01 02 59.291

Exactamente, y esa es su misión y esa es

37

01 02 59.291 -- > 01 03 00.708

Es lo que has definido tu vida.

38

01 03 01.625 --> 01 03 04.500

No te pones los límites a ti mismo y para

39

01 03 04.500 -- > 01 03 06.458

Allí adelante sin miedo.

40

01 03 07,166 -- > 01 03 10,125

Pero Chris, hubo un comienzo, y hablemos de, sí

41

01 03 10.125 --> 01 03 14.375

pueden un poco más de tu vida, donde naciste

42

01 03 14.375 --> 01 03 15.875

¿Cómo fue tu infancia?

43

CHRISIN LIMITES

01 03 17.000 -- > 01 03 19.458

Bueno, yo, hola, me voy a decir a mí mismo que soy

44

01 03 19.458 --> 01 03 23.000

Chris González, me conocen como Chrisinlimites.

45

01 03 24.000 -- > 01 03 26.166

Soy chef y bueno, soy dueño

46

01 03 26.166 -- > 01 03 28.041

de food truck llamado Chrisinlimites y

47

01 03 28.625 --> 01 03 30.958

Vivo en Rincón, Puerto Rico, tengo

48

01 03 30.958 -- > 01 03 34.750

De 26 a 27 años, incluso eliminé la edad.

49

01 03 40.000 -- > 01 03 46.958

También soy triatleta, también soy motivacional

50

01 03 46.958 -- > 01 03 49.750

altavoz, compré un auto nuevo.

51

01 03 50.000 --> 01 03 57.750

Vivo sola en mi apartamento y me encanta lo que hago.

52

01 04 00,041 -- > 01 04 05,625

También estudié en la Universidad Interamericana en Aguadilla,

53

01 04 06,041 -- > 01 04 07,833

Me gradué con un promedio de 3.71,

54

01 04 08,250 -- > 01 04 12,666

nada mal para un joven con síndrome de Down.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

55

01 04 14.666 -- > 01 04 17.000

Has superado muchas barreras, Chris.

56

01 04 17.875 -- > 01 04 19.791

¿Cómo fue tu infancia? ¿Tuviste

57

01 04 19.791 -- > 01 04 22.000

¿Algún pasatiempo que te gustara hacer?

CHRISIN LIMITES

58

01 04 23.291 -- > 01 04 26.208

Sí, es mi hobby que me gusta hacer,

59

01 04 26.208 -- > 01 04 30.250

Es bailar, cocinar y jugar videojuegos.

60

01 04 31.083 -- > 01 04 34.708

Y salir a viajar, ir al cine.

61

01 04 35.000 --> 01 04 38.958

Me encanta disfrutar en familia y

62

01 04 38.958 --> 01 04 44.208

Hablar con diferentes personas de mayor edad.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

63

01 04 45.500 -- > 01 04 48.833

Muy bien, ¿y cómo te las has arreglado para hacer amigos?

CHRISIN LIMITES

64

01 04 51.166 -- > 01 04 53.500

Amigos, sí, he hablado con

65

01 04 53.500 --> 01 04 56.000

mucha gente, amigos de la escuela,

66

01 04 56.000 --> 01 05 00.875

Gracias a Dios, va muy bien.

67

01 05 00,875 -- > 01 05 06,541

A veces hablo con ellos.

68

01 05 06.833 --> 01 05 08.583

Y me encanta.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

69

01 05 10.500 -- > 01 05 13.833

Y la pregunta que voy a hacer, podría ser

70

01 05 13.833 -- > 01 05 17.791

Un poco discreto, pero, ¿qué pasa con las novias?

71

01 05 19.416 --> 01 05 22.000

¡Las novias, se acabó!

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

72

01 05 22.625 -- > 01 05 23.416

¿Se acabó?

CHRISIN LIMITES

73

01 05 23.875 -- > 01 05 23.958

Sí.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

74

01 05 25.000 --> 01 05 30.458

Bueno, para mí no ha terminado, la persona no ha llegado.

75

01 05 31.041 -- > 01 05 32.791

Alguien va a salir por ahí que va a

76

01 05 32.791 -- > 01 05 34.416

para ser muy merecedor de tu amor.

77

01 05 34.750 -- > 01 05 36.541

Así que yo también estoy en la misma situación.

78

01 05 37.250 -- > 01 05 38.166

No puedo decir mucho.

CHRISIN LIMITES

79

01 05 38.583 -- > 01 05 40.541

Estoy soltera y sin compromiso.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

80

01 05 43.000 --> 01 05 44.333

Lo mejor es centrarse en uno

81

01 05 44.333 --> 01 05 46.208

Trabaja para ti mismo.

82

01 05 46.500 -- > 01 05 48.583

Y eso es lo que digo sobre el amor propio.

83

01 05 49.125 -- > 01 05 52.250

¿Cómo fue en la universidad, Chris?

CHRISIN LIMITES

84

01 05 54.000 -- > 01 05 57.291

La universidad para mí fue fuerte.

85

01 05 58.375 -- > 01 06 00.541

Estudié mucho.

86

01 06 02.416 --> 01 06 05.208

Fue un trabajo duro.

87

01 06 06,041 -- > 01 06 08,708

Tuve que estudiar el

88

01 06 08,708 -- > 01 06 12,791

diferentes cortes y diferentes recetas.

89

01 06 14.000 -- > 01 06 15.375

Léelo y recógelo

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

01 06 16.250 -- > 01 06 16.625

De acuerdo.

91

01 06 17.291 -- > 01 06 19.625

Y hablaste muy bien, Chris.

92

01 06 20.000 -- > 01 06 22.708

Mencionaste, eres chef.

93

01 06 23.458 -- > 01 06 25.416

¿Qué te inspiró a convertirte en chef?

CHRISIN LIMITES

94

01 06 26.833 -- > 01 06 29.625

Ok, cuando era pequeña, mi mamá me enseñó a cocinar.

95

01 06 29.958 -- > 01 06 31.833

¿Quién está a mi lado en este momento?

96

01 06 32.166 -- > 01 06 35.583

Fue entonces cuando ella me enseñó y me enseñó sobre cocinas.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

97

01 06 36.833 --> 01 06 37.208

De acuerdo.

CHRISIN LIMITES

98

01 06 37.208 -- > 01 06 40.750

Y cuando me gradué de la escuela secundaria. Decidí

99

01 06 40.750 --> 01 06 43.500

para estudiar artes culinarias en la Universidad Interamericana,

100

01 06 43.500 --> 01 06 44.833

graduándose con altos honores,

101

01 06 45.416 -- > 01 06 48.458

con 3.71 GPA

102

01 06 49.000 --> 01 06 51.875

Nada mal para un joven con síndrome de Down.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

103

01 06 53.083 -- > 01 06 54.000

Bien.

104

01 06 54.000 -- > 01 06 56.500

Y yo diría que eso es un triunfo.

105

01 06 56,916 -- > 01 06 59,958

Porque eso es un ejemplo para la gente.

106

01 07 00.750 --> 01 07 04.500

No importa si tienes síndrome de Down o en mi caso,

107

01 07 04,750 -- > 01 07 05,750

sabes que yo sí trabajo

108

01 07 05,750 -- > 01 07 09,291

para el autismo, la ansiedad.

109

01 07 09,958 -- > 01 07 12,291

La condición de capacidad que uno tiene está dada.

110

01 07 12.875 -- > 01 07 14.000

Eso no define a una persona.

111

01 07 15.000 --> 01 07 17.041

Si tienes una meta y un propósito y

112

01 07 17.041 -- > 01 07 18.833

trabajas duro para alcanzar esa meta,

113

01 07 19.291 -- > 01 07 21.791

Como siempre dices y es nuestra misión,

114

01 07 22.333 --> 01 07 24.833

No hay límites para lo que uno puede lograr.

115

01 07 25.458 --> 01 07 27.625

Eso significa que no hay límites para

116

01 07 27.625 --> 01 07 29.625

Alcanza todo lo que quieras

117

01 07 30.000 --> 01 07 34.083

Y eso puede lograr el deseo de muchas cosas.

CHRISIN LIMITES

118

01 07 34.458 -- > 01 07 36.000

Exactamente.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

119

01 07 36.333 -- > 01 07 39.375

Y una de esas metas que pudiste lograr, Chris,

120

01 07 39.541 --> 01 07 40.791

que aunque no me equivoque

121

01 07 40.791 -- > 01 07 44.000

¿Fuiste el primero o uno de los primeros?

122

01 07 44.000 --> 01 07 49.250

con síndrome de Down para obtener su licencia de conducir.

123

01 07 49.500 --> 01 07 49.916

¿Es verdad?

CHRISIN LIMITES

124

01 07 50.708 -- > 01 07 52.000

Sí, así es.

125

01 07 52.000 --> 01 07 57.833

Lo primero que hice fue obtener un permiso de aprendizaje

126

01 07 58.000 --> 01 08 04.125

Y luego condujo para obtener la licencia de conducir

127

01 08 04,125 -- > 01 08 07,583

y es por eso que pude obtener 100

128

01 08 07.583 -- > 01 08 11.000

para obtener la licencia de conducir.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

129

01 08 12.000 --> 01 08 13.125

Muy bien.

CHRISIN LIMITES

130

01 08 13.416 -- > 01 08 15.416

Soy el primer joven con Síndrome de Down

131

01 08 15.416 -- > 01 08 17.750

Para obtener una licencia de conducir

132

01 08 18.000 --> 01 08 20.333

Así que me compré un coche nuevo.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

133

01 08 21.166 -- > 01 08 21.875

Increíble.

134

01 08 22.125 -- > 01 08 23.750

Y sé qué vehículo tienes

135

01 08 23.750 -- > 01 08 25.958

porque, y no lo había visto en una foto,

136

01 08 26.625 --> 01 08 30.625

Sé que fuiste tú quien me enseñó tu coche

137

01 08 31.333 -- > 01 08 33.375

porque esta es una historia real que quiero contar.

138

01 08 34.125 -- > 01 08 35.583

Tuve el honor y el privilegio de visitarlo

139

01 08 36.000 --> 01 08 37.625

Puerto Rico el año pasado,

140

01 08 38.041 -- > 01 08 39.791

hace más de un año, incluso, era noviembre de 2022.

141

01 08 40.625 -- > 01 08 42.666

y yo estaba viajando por todo el mundo

142

01 08 42.666 -- > 01 08 44.791

Isla y yo nos pusimos en contacto contigo y te dije: "Chris

143

01 08 44.791 --> 01 08 45.750

Estoy en Puerto Rico, quiero

144

01 08 45.750 -- > 01 08 48.250

Te visito y lo recuerdas muy bien.

145

01 08 49.250 -- > 01 08 51.958

Y fui a tu pueblo de Rincón,

146

01 08 53.083 -- > 01 08 57.458

No me enseñaste tu trabajo en una cafetería.

147

01 08 58.000 --> 01 08 58.666

La Café Terra.

148

01 08 59,666 -- > 01 09 01,541

Creo que tengo el nombre correcto.

149

01 09 02.000 -- > 01 09 06.000

y luego ahí nos encontramos en persona,

150

01 09 06,000 -- > 01 09 09,333

Conocí a tus padres, a tu mamá, a tu papá,

151

01 09 10.458 -- > 01 09 11.791

grandes seres humanos, sus padres.

152

01 09 13.333 --> 01 09 17.708

Y ahí conectamos, hablamos, nos conocimos mejor.

153

01 09 17.708 -- > 01 09 18.833

Y me enseñaste tu coche.

154

01 09 19.833 -- > 01 09 22.541

Y después de mostrarme su vehículo, nos despedimos,

155

01 09 22.541 -- > 01 09 24.791

Nos dimos un abrazo y de verdad

156

01 09 24,791 -- > 01 09 26,833

Ese fue uno de los mejores momentos

157

01 09 26.833 --> 01 09 28.916

que he tenido por haberte conocido.

158

01 09 29.250 --> 01 09 30.625

Así que es un privilegio.

CHRISIN LIMITES

159

01 09 32.250 -- > 01 09 33.500

Eso me gusta, gracias.

160

01 09 34.541 -- > 01 09 35.791

Gracias por el hermoso mensaje para mí.

161

01 09 37.000 --> 01 09 40.250

...

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

162

01 09 42.083 -- > 01 09 45.500

Y Chris, hablando de tus padres,

163

01 09 46.125 -- > 01 09 47.583

una pregunta que siempre hago,

164

01 09 48.208 --> 01 09 53.458

¿Qué tan importantes han sido tu madre y tu padre en tu vida?

CHRISIN LIMITES

165

01 09 54.500 --> 01 09 57.500

Papá y mamá siempre me apoyaron, siempre,

166

01 09 58,041 -- > 01 10 00,875

porque papá y mamá siempre

167

01 10 00,875 -- > 01 10 02,625

Apoyan todo lo que hago,

168

01 10 03.333 -- > 01 10 04.083

siempre así.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

169

01 10 05.583 -- > 01 10 07.708

Eso es genial, eso es genial.

170

01 10 08,416 -- > 01 10 11,666

Y Chris, vamos a hablar un poco

171

01 10 11.666 -- > 01 10 13.916

Un poco de tu trabajo principal.

172

01 10 14.250 -- > 01 10 15.833

Sé que tienes diferentes trabajos,

173

01 10 16.041 -- > 01 10 17.291

Pero empecemos por el principal.

174

01 10 18.333 --> 01 10 22.041

Chef, cuéntanos y comparte con nosotros, cómo es tu día a día,

175

01 10 22.333 --> 01 10 23.791

¿Cómo es?, es decir, es cómo

176

01 10 23.791 --> 01 10 25.666

Estudia o vive trabajando como chef.

177

01 10 26.125 --> 01 10 28.208

¿Qué te gusta y qué no te gusta?

CHRISIN LIMITES

178

01 10 29.458 --> 01 10 30.583

Me gusta todo.

179

01 10 31.000 -- > 01 10 34.541

Pero sobre todo me gusta ser chef.

180

01 10 35.541 --> 01 10 38.291

Porque allí, habiendo muchas recetas,

181

01 10 39.041 -- > 01 10 41.625

Hago diferentes recetas y también,

182

01 10 42.000 --> 01 10 46.625

y se sabe que fue un famoso Chef del Frente en Puerto Rico

183

01 10 47.000 --> 01 10 47.791

y en Estados Unidos.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

184

01 10 49.291 --> 01 10 52.000

Sí, y tu trabajo se ha vuelto viral

185

01 10 53.000 --> 01 10 55.625

Estás en todas partes en las redes sociales,

186

01 10 56.458 --> 01 10 58.500

mostrando tu camión de comida, la gente que te visita.

187

01 10 58.791 -- > 01 11 02.125

es decir, en diferentes recetas, diferentes personas,

188

01 11 02,125 -- > 01 11 03,958

muchas personas que te visitan.

189

01 11 04.666 --> 01 11 06.708

Quiero decir, todavía no, te visité

190

01 11 06.708 -- > 01 11 08.833

pero nunca he podido ir a su camión de comida, todavía.

191

01 11 09.416 -- > 01 11 11,208

Quiero decir, la próxima vez que vaya a Puerto Rico,

192

01 11 11.458 --> 01 11 12.458

Eso es lo que voy a hacer, tú

193

01 11 12.458 -- > 01 11 14.166

Voy a visitar tu food truck.

194

01 11 15.000 --> 01 11 18.833

Y, es decir, tú, tú, tú traes esa energía,

195

01 11 19.541 --> 01 11 22.208

esa vibra positiva a través de tu contenido.

196

01 11 23.000 -- > 01 11 26.041

Es decir, con tantos, es decir, con los trabajos que haces,

197

01 11 26.333 --> 01 11 29.541

Como chef, influencer, ¿cómo te cuidas?

198

01 11 29.916 -- > 01 11 31.875

Con tantas cosas que haces.

CHRISIN LIMITES

199

01 11 33.000 --> 01 11 34.958

Muchas cosas.

200

01 11 35.291 --> 01 11 38.208

Me gustan las cosas diferentes que hacer,

201

01 11 38.916 -- > 01 11 43.875

Me gusta esa moderación de pasada,

202

01 11 44.250 --> 01 11 47.541

Me gusta chef, cocinar, cocinar,

203

01 11 48,166 -- > 01 11 51,541

Creo en las recetas, y en muchas cosas más.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

204

01 11 53.000 --> 01 11 55.625

Y quiero preguntarte, porque tú, es decir,

205

01 11 55.958 -- > 01 11 59.041

dijiste, eres un chef, eres un modelo,

206

01 11 59.958 -- > 01 12 04.916

atleta, barista, de todos esos trabajos.

207

01 12 04,916 -- > 01 12 05,875

Esta es la pregunta difícil.

208

01 12 07.000 -- > 01 12 09.000

¿Cuál es tu trabajo favorito de todos ellos?

CHRISIN LIMITES

209

01 12 10.125 --> 01 12 13.750

Lo que más me gusta es chef y barista.

210

01 12 14.500 --> 01 12 16.458

Y también mi modelo.

211

01 12 17.166 --> 01 12 19.000

En otras palabras, te gustan todos tus trabajos.

CHRISIN LIMITES

212

01 12 19.625 --> 01 12 20.000

Sí.

213

01 12 20.000 --> 01 12 20.333

Igualmente.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

214

01 12 21.666 -- > 01 12 22.625

Ah, sí, igualmente.

215

01 12 23.666 -- > 01 12 24.916

Eso es bueno, eso es bueno.

216

01 12 25.333 --> 01 12 29.958

Y luego hablemos un poco de tus experiencias como barista,

217

01 12 30.500 -- > 01 12 32.666

Atleta, modelo, sí.

218

01 12 32.666 -- > 01 12 33.875

Puedes entrar en un poco más de detalle.

CHRISIN LIMITES

219

01 12 34.833 --> 01 12 36.958

Bueno, barista.

220

01 12 37.833 --> 01 12 42.000

Primero fui a un curso de barista en el Café Terra.

221

01 12 42.083 -- > 01 12 48.875

Fue entonces cuando me ofrecieron un trabajo como barista.

222

01 12 49.833 --> 01 12 53.416

Y un atleta, que es mi hermano mayor,

223

01 12 53.666 --> 01 12 54.833

Su nombre es Roy González,

224

01 12 55.208 -- > 01 12 58.916

Él me motivó a hacer el triatlón.

225

01 12 59.291 -- > 01 13 02.041

Y me gusta lo que hago.

TONY HERNANDEZ PUMAREJO/ CHRISIN LIMITES

226

01 13 04.041 --> 01 13 04.583

Muy bien.

227

01 13 05.208 --> 01 13 07.208

Y tú tienes esa pasión.

228

01 13 07.208 -- > 01 13 10.000

Eres una persona muy apasionada.

229

01 13 10.666 --> 01 13 11.541

Y eso es amor.

230

01 13 11.833 --> 01 13 13.750

Porque tienes amor por el trabajo que haces.

231

01 13 14.291 --> 01 13 16.750

Y a través de eso, marcas la diferencia.

232

01 13 17.250 --> 01 13 19.958

Más allá de tu profesión, de tus trabajos,

233

01 13 19.958 --> 01 13 23.500

Pero tú ayudas y haces una diferencia en la sociedad.

234

01 13 24.291 --> 01 13 27.000

Especialmente para la población con Síndrome de Down.

235

01 13 27.875 -- > 01 13 30.291

Que yo es algo que te inspira,

236

01 13 30.958 -- > 01 13 33.666

Eso te motiva a crear conciencia

237

01 13 34.000 -- > 01 13 36.791

para esta población que necesita ayuda

238

01 13 36.791 --> 01 13 38.541

y los recursos para poder avanzar.

239

01 13 39.583 -- > 01 13 41.791

Y preguntándote, Chris,

240

01 13 41.791 --> 01 13 43.916

porque eres un líder de esta causa,

241

01 13 44,666 -- > 01 13 46,791

especialmente para el Síndrome de Down.

242

01 13 47.666 --> 01 13 49.333

¿Qué crees que falta?

243

01 13 50.000 --> 01 13 53.291

para poder ayudar a la población con Síndrome de Down?

CHRISIN LIMITES

244

01 13 54.500 --> 01 13 55.041

Claro.

245

01 13 55.541 --> 01 13 57.708

Jóvenes con Síndrome de Down

246

01 13 59.000 --> 01 14 02.916

Tienen la oportunidad de trabajar en diferentes lugares.

247

01 14 04.375 --> 01 14 07.750

Por supuesto que pueden hacer muchas más cosas.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

248

01 14 09.208 -- > 01 14 12.083

Y yo les pregunto, va a haber gente,

249

01 14 12.458 --> 01 14 14.125

sabes muy bien lo que va a haber,

250

01 14 14.500 --> 01 14 16.708

Precisamente, familias que tienen seres queridos

251

01 14 17.000 --> 01 14 19.625

con Síndrome de Down o una persona con Síndrome de Down,

252

01 14 19.625 --> 01 14 22.458

que está viendo esta entrevista.

253

01 14 23.250 --> 01 14 25.208

¿Qué, si esa persona te ve?

254

01 14 25.208 --> 01 14 28.291

¿Qué le dirías a esa persona con síndrome de Down?

CHRISIN LIMITES

255

01 14 29.625 --> 01 14 31.875

Yo diría que la persona con Síndrome de Down

256

01 14 31.875 -- > 01 14 33.583

y otras condiciones como tú,

257

01 14 34.000 --> 01 14 38.333

que te conocí en Puerto Rico y en Miami,

258

01 14 39.000 --> 01 14 39.750

en Florida,

259

01 14 40.250 -- > 01 14 43.625

y que puedan alcanzar sus metas,

260

01 14 43.625 --> 01 14 46.291

que puede trabajar, estudiar,

261

01 14 47.750 --> 01 14 48.541

comprar un coche,

262

01 14 49.541 -- > 01 14 50.916

comprar un apartamento,

263

01 14 52.250 -- > 01 14 54.416

Y también, y recuerda,

264

01 14 54.625 --> 01 14 56.208

No es fácil, pero es posible,

265

01 14 56.416 --> 01 14 57.750

y nunca diría que no se puede hacer

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

266

01 14 59.458 -- > 01 15 00.291

Exacto.

267

01 15 00.500 -- > 01 15 01.833

Nunca te rindas.

268

01 15 03.000 --> 01 15 05.416

¿Qué pasa, Chris?

269

01 15 05.416 -- > 01 15 06.500

Es una pregunta muy importante.

270

01 15 07.500 --> 01 15 09.541

¿Qué te motiva cada día?

271

01 15 10.125 --> 01 15 11.625

Lo que te motiva,

272

01 15 12.083 -- > 01 15 13.416

todos los días, en hacer su trabajo?

273

01 15 13.833 --> 01 15 15.333

¿Cuál es esa inspiración?

274

01 15 16.000 --> 01 15 17.833

o esa cosa que te motiva

275

01 15 17.833 --> 01 15 19.541

para poder hacer lo que haces todos los días?

CHRISIN LIMITES

276

01 15 21.000 --> 01 15 22.000

La motivación,

277

01 15 23.000 --> 01 15 24.625

la motivación,

278

01 15 25.458 --> 01 15 28.000

Mi papá me ha apoyado demasiado,

279

01 15 28.625 --> 01 15 32.000

porque me gusta lo que papá me apoya,

280

01 15 32.000 --> 01 15 34.458

y mamá también, los dos

281

01 15 34.916 -- > 01 15 38.791

y mi hermano también me ha motivado mucho,

282

01 15 39.666 -- > 01 15 43.333

y la familia también me ha apoyado mucho,

283

01 15 43.916 -- > 01 15 44.958

y gracias a Dios,

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

284

01 15 45.458 --> 01 15 46.583

Me gusta.

285

01 15 48.083 --> 01 15 48.500

Muy bien.

286

01 15 48.958 -- > 01 15 51.041

No, he tenido, como he mencionado,

287

01 15 51.041 --> 01 15 52.750

Tuve uno de los primeros en conocer a tus padres,

288

01 15 53.416 -- > 01 15 54.500

mencionaste Miami,

289

01 15 54.500 --> 01 15 55.333

mencionaste a Florida,

290

01 15 55.333 -- > 01 15 58.666

porque tú también viniste a Orlando hace unos meses,

291

01 15 59.166 --> 01 16 00.708

Tuvimos una experiencia muy interesante,

292

01 16 01.000 --> 01 16 02.000

Muy divertido

293

01 16 02,541 -- > 01 16 05,291

que fuimos a una tienda específica,

294

01 16 05,333 -- > 01 16 06,125

Y fue como,

295

01 16 07.000 --> 01 16 09.166

No sé, como una tienda de mercadillo

296

01 16 09,833 -- > 01 16 10,958

Y allí estábamos,

297

01 16 11.291 --> 01 16 15.625

Esa tienda fue recomendada por nuestro amigo,

298

01 16 16.458 --> 01 16 17.250

Astrid Rivera,

299

01 16 17.250 -- > 01 16 19.875

periodista y reportera de Univisión,

300

01 16 19.875 --> 01 16 20.708

de Despierta América,

301

01 16 21.958 -- > 01 16 24.166

y le dijimos a Astrid:

302

01 16 24.375 --> 01 16 25.500

Mira, vamos a ir para allá,

303

01 16 26.000 --> 01 16 27.625

Así que hicimos un video,

304

01 16 28.125 --> 01 16 29.791

Le decimos que se lo perdió,

305

01 16 30.000 --> 01 16 33.291

Así que estuvimos ahí, como dicen en Puerto Rico,

306

01 16 33.666 -- > 01 16 36.666

un desastre "un revolu",

307

01 16 38.208 --> 01 16 39.125

y dije una palabra,

308

01 16 40.125 --> 01 16 40.916

y dije uno para...

CHRISIN LIMITES

309

01 16 41.375 --> 01 16 42.916

Un desastre en el mercado de pulgas.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

310

01 16 43.250 -- > 01 16 44.875

Sí, exactamente.

311

01 16 46.458 --> 01 16 49.208

Eso fue divertido.

312

01 16 50.000 -- > 01 16 52.625

¿Compraste algo cuando estuvimos allí?

CHRISIN LIMITES

313

01 16 52.875 --> 01 16 53.375

No me acuerdo.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

314

01 16 53.875 --> 01 16 54.958

Hay una cosa más

315

01 16 57.000 --> 01 17 00.375

Recuerdo que me compré un tenis morado,

316

01 17 00,375 -- > 01 17 02,791

Lo recuerdo.

317

01 17 03,125 -- > 01 17 06,666

Sí, un par de tenis.

CHRISIN LIMITES

318

01 17 07.333 --> 01 17 07.958

Sí, sí.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

319

01 17 08,916 -- > 01 17 10,833

Eso es bueno, eso es bueno.

320

01 17 11.416 --> 01 17 13.541

Bueno, Chris, tu historia,

321

01 17 14.250 -- > 01 17 17.166

Realmente es más que una historia,

322

01 17 17,166 -- > 01 17 18,291

Eres un gran ser humano,

323

01 17 18.541 --> 01 17 19.375

eres un gran amigo,

324

01 17 21.000 --> 01 17 23.000

y quiero preguntarte,

325

01 17 23.000 --> 01 17 24.500

Antes de terminar nuestra entrevista,

326

01 17 25.333 --> 01 17 26.916

Si tienes algún mensaje final

327

01 17 26.916 --> 01 17 29.708

¿Qué quieres decirle a nuestra sociedad?

328

01 17 30.750 -- > 01 17 32.666

Lo que tenemos que hacer para ayudar

329

01 17 32.666 --> 01 17 33.958
a personas que son diferentes

330

01 17 35.000 --> 01 17 36.625
en poder lograr una mejor calidad de vida?

CHRISIN LIMITES

331

01 17 39.000 --> 01 17 39.791
Pozo

332

01 17 41.500 --> 01 17 43.041
Vive la vida,

333

01 17 43.583 --> 01 17 46.500
porque se pueden lograr muchas más cosas,

334

01 17 47.291 --> 01 17 48.458
y eso es lo que queremos,

335

01 17 48.750 --> 01 17 51.958
porque aquellos jóvenes que pueden lograr

336

01 17 53.875 -- > 01 17 55.791
muchos goles.

337

01 17 57.000 --> 01 17 57.333
Excelente.

338

01 17 58.125 --> 01 18 00.833
Eso es lo que me gustaría que hicieran los jóvenes

339

01 18 01.000 --> 01 18 03.041
con afecciones, Síndrome de Down y ,

340
01 18 03.041 --> 01 18 04.625
y Autismo como tú,

341
01 18 05.000 --> 01 18 07.083
Pueden lograr muchas más cosas.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

342
01 18 09.750 -- > 01 18 10.875
Excelente.

343
01 18 11.583 -- > 01 18 13.500
Y Chris, ¿cómo pueden encontrarte en las redes sociales?

CHRISIN LIMITES

344
01 18 15,166 -- > 01 18 16,125
Puedes encontrarme como Chrisinlimites,

345
01 18 16.375 --> 01 18 19.166
en Facebook, en YouTube,

346
01 18 19,916 -- > 01 18 21,291
Debe ser tan fácil para ti,

347
01 18 22.000 --> 01 18 25.208
y para compartir con tu familia.

348
01 18 25.625 --> 01 18 26.166
Ya, nena.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

349
01 18 26.541 --> 01 18 28.708

Y una última pregunta, antes de terminar.

350

01 18 29.500 --> 01 18 31.458

¿Cuáles son tus planes para el futuro, Chris?

351

01 18 31.458 -- > 01 18 33.125

¿Qué proyecto tienes entre manos, Chris?

CHRISIN LIMITES

352

01 18 33.625 --> 01 18 33.833

Sí.

353

01 18 35.541 --> 01 18 40.666

Sí, y quiero mi futuro,

354

01 18 41.000 --> 01 18 43.625

Quiero hacer mi libro de recetas,

355

01 18 44.583 --> 01 18 46.333

Voy a hacerlo pronto,

356

01 18 47.000 --> 01 18 50.750

y también quiero hacer una cafetería,

357

01 18 51.583 -- > 01 18 54.541

y fusionarse con un restaurante.

358

01 18 54.541 --> 01 18 56.250

Así que me gustaría que .

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

359

01 18 57.833 --> 01 18 58.250

Qué hermoso.

360

01 18 58,583 -- > 01 19 01,791

Bueno, Chris, esta es siempre tu casa.

361

01 19 02,333 -- > 01 19 03,416

Me siento honrado y privilegiado

362

01 19 03,416 -- > 01 19 06,958

De verdad, has compartido tu historia,

363

01 19 07.250 --> 01 19 08.750

Conmigo, con nuestro podcast.

364

01 19 09.000 -- > 01 19 11.000

Siempre eres bienvenido, orgulloso de ti.

365

01 19 11,666 -- > 01 19 12,625

Sigue avanzando.

366

01 19 13.041 --> 01 19 15.000

Voy a poner todas tus redes sociales.

367

01 19 15.000 --> 01 19 17.541

Una vez publicado este podcast,

368

01 19 17.541 --> 01 19 19.000

para que entonces la gente

369

01 19.000 --> 01 19 21.125

Están escuchando, están viendo

370

01 19 21.125 --> 01 19 22.750

Pueden seguirte.

371

01 19 23.375 --> 01 19 25.500

Y te doy las gracias, Chris,

372

01 19 25.500 -- > 01 19 26.416

por haber participado,

373

01 19 26,666 -- > 01 19 28,625

De esta entrevista conmigo en mi podcast,

374

01 19 29.000 --> 01 19 30.708

Mi tiempo con Tony Hernández Pumarejo.

CHRISIN LIMITES

375

01 19 32.083 -- > 01 19 32.875

Siempre

376

01 19 33.125 --> 01 19 33.500

Gracias.

TONY HERNÁNDEZ PUMAREJO

377

01 19 34.250 --> 01 19 35.791

Gracias, que Dios los bendiga.

CHRISIN LIMITES

378

01 19 36.458 --> 01 19 37.000

De la misma manera.

SALIDA:

379

01 19 37,666 -- > 01 19 40,583

Bueno, este es el final de otro episodio

380

01 19 40.583 -- > 01 19 42.791

de Mi Tiempo con Tony Hernández Pumarejo.

381

01 19 43.333 --> 01 19 45.041

Tony espera que te haya gustado.

382

01 19 45.875 --> 01 19 47.000

Si quieres más información

383

01 19 47.000 --> 01 19 49.208

sobre el trabajo que hace Tony,

384

01 19 49.458 --> 01 19 51.041

Suscríbete a tus redes sociales.

385

01 19 51.916 -- > 01 19 52.875

Facebook, Instagram,

386

01 19 53.291 -- > 01 19 55.166

Youtube, Twitter, que ahora es X

387

01 19 55.166 -- > 01 19 56.625

y su página de enlaces.

388

01 19 57.458 --> 01 19 59.500

También puedes seguir a Tony en su sitio web

389

01 19 59.500 --> 01 20 02.166

en Tonyhernándezpumarejo.com.

390

01 20 02,166 -- > 01 20 03,875

Además, si te interesa

391

01 20 03.875 --> 01 20 05.500

en conseguir un ejemplar de su libro,

392

01 20 05.833 --> 01 20 07.416

Una Vida Autista Sin Libreto,

393

01 20 07.625 --> 01 20 08.958

puedes comprarlo en Amazon

394

01 20 08,958 -- > 01 20 11,333

o en cualquier plataforma de venta de libros.

395

01 20 11.916 --> 01 20 13.208

O puede obtener una copia

396

01 20 13.208 -- > 01 20 14.375

a través de su página web.

397

01 20 15.166 --> 01 20 17.000

Así que hasta la próxima.

398

01 20 17.000 --> 01 20 18.416

que nos encuentres.

399

01 20 18.416 -- > 01 20 20.916

Gracias y que tengas un día maravilloso.

400

01 20 21.666 -- > 01 20 22.291

Bendiciones.